

Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 12ªA | N.º 282 | 2 outubro, 2023 | gratuito

PARA SER FELIZ



Mundo Flutuante
Estampas Japonesas 'Ukiyo-e'
Fundação Calouste Gulbenkian

EMENTA

2ª feira, 2 outubro - Creme de legumes; Gratinado de macarrão com carne e legumes (Cogumelos frescos, alho francês e cenouras); Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ª feira, 3 outubro - Sopa de grão com espinafres; Red fish no forno com batata cozida, cenoura e brócolos; Salada de alface, tomate e milho; Fruta.

4.ª feira, 4 outubro - Sopa juliana; Ervilhas com ovos escalfados, arroz branco; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

6.ª feira, 6 outubro - Sopa de alho francês; Rissóis de peixe com arroz de cenoura; Salada de alface, rúcula e tomate; Mousse de chocolate.

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Férias de Verão

2. outubro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

.Excerto do Salmo 79 (80)

A vinha do Senhor é a casa de Israel.

Deus dos Exércitos, vinde de novo, olhai dos céus e vede, visitai esta vinha.

Protegei a cepa que a vossa mão direita plantou, o rebento que fortaleceste para Vós.

O salmista invoca a ajuda e a cumplicidade de Deus para com o Seu povo.

Jesus, hoje pedimos-Te pela salvação do mundo. Pedimos-Te que plantes em nós a humildade, o amor e a amizade, contrariando a inveja, a raiva e o egoísmo que tantas vezes habitam na nossa rotina e maneira de ser.

Faz crescer em nós a Tua coragem, para que, cumprindo o desafio do Papa Francisco na Jornada Mundial da Juventude, apenas olhemos de cima para baixo para ajudar a levantar o outro.

(Breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio, agora e sempre. *Ámen.*

3.outubro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

O setor agrícola é atualmente o responsável por 70% do consumo global de água em Portugal. Este projeto pretende canalizar a água de uma ETAR diretamente para a vinha, ao invés de a libertar para rios de onde era posteriormente captada para rega. Esta prática visa aproveitar os nutrientes e fertilizantes presentes nessas águas. Assim, contribui-se para evitar o seu desperdício. (*in Público, adaptado*)

E tu? O que fazes para reduzir o consumo de água e evitar o desperdício? (silêncio)

Procura estar atento ao teu comportamento e ajudar os outros a adotar práticas sustentáveis no que ao consumo da água diz respeito. Todos podemos contribuir para um futuro melhor para nós e para o planeta.

Por esta intenção, rezemos uma *Avé Maria.*

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

4. outubro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Amanhã, feriado, celebramos a Implantação da República. A 5 de outubro de 1910, após acesos combates entre monárquicos e republicanos, implantou-se, em Portugal, a República. Com os seus benefícios e constrangimentos, a República trouxe às pessoas a oportunidade de escolher os seus representantes de forma democrática.

Senhor, agradecemos-Te a oportunidade de vivermos num regime democrático, onde somos livres para eleger as figuras de Estado que nos representam. Pedimos-Te pelos que não conseguem fazê-lo, por viverem em países onde não existe liberdade.

Por estas intenções e por todas as que estão no nosso coração, rezemos uma *Avé Maria.*

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

06. outubro — DOMINGO XXVII TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 21,33-43)

Naquele tempo, disse Jesus (...):

«Ouvi outra parábola: Havia um proprietário que plantou uma vinha, (...) arrendou-a a uns vinhateiros e partiu para longe. Quando chegou a época das colheitas, mandou os seus servos aos vinhateiros para receber os frutos. Os vinhateiros, porém, lançando mão dos servos, espancaram um, mataram outro, e a outro apedrejaram-no. (...) Por fim, mandou-lhes o seu próprio filho, dizendo: 'Respeitarão o meu filho'. Mas os vinhateiros, ao verem o filho, disseram entre si: 'Este é o herdeiro; matemo-lo e ficaremos com a sua herança'. E, agarrando-o, lançaram-no fora da vinha e mataram-no. (...)

Senhor, pedimos-Te coragem para aceitar o desafio do Amor de Deus, colocando-nos ao Seu serviço. Que não nos centremos apenas nos nossos interesses e que consigamos agir em função do amor, da paz, da justiça e da bondade.

Por estas intenções, rezemos a oração que Jesus nos ensinou.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

