

Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 12ªB | N.º 283 | 9 outubro, 2023 | gratuito

PARA SER FELIZ



Madama Butterfly

Ópera de Giacomo Puccini - até 14 outubro 2023
Teatro Nacional de São Carlos

EMENTA

2ª feira, 9 outubro - Canja; Jardineira; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ª feira, 10 outubro - Sopa de agrião; Salada fusilli com salmão e ananás; Salada de alface, tomate e milho; Arroz doce.

4ª feira, 11 outubro - Creme de alho francês; Tortilha à espanhola no forno; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta

5ª feira, 12 outubro - Caldo verde de nabijas; Panadinhos de frango com esparguete, molho de tomate e queijo ralado; Salada de alface, cenoura ralada e pimentos; Fruta.

6ª feira, 13 outubro - Sopa de feijão-verde; Bacalhau espiritual; Salada de alface, tomate e milho; Fruta.

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Profissão de sonho

9. outubro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Salmo 22

O Senhor é meu pastor: nada me falta.

Leva-me a descansar em verdes prados,

conduz-me às águas refrescantes

e reconforta a minha alma.

O salmista acredita que Deus é Aquele que o conduz à tranquilidade e à paz interior.

Senhor, ajuda-nos a encontrar e a seguir o teu caminho, para vivermos e sermos promotores da paz.

Glória ao Pai, ao Filho, e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

10.outubro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Hoje, dia 10 de outubro, celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental. Este dia, instituído em 1992 pela Federação Mundial de Saúde Mental, procura promover o conhecimento sobre a saúde mental e combater o preconceito e o estigma à volta das doenças a ela ligadas.

Senhor, agradecemos-Te a possibilidade de, atualmente, estarmos mais conscientes da importância da saúde mental. Pedimos-Te por todos os que, neste momento, veem a sua saúde mais fragilizada.

Por esta intenção, rezemos uma Avé Maria.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

11. outubro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Daqui a um mês, no dia 11 de novembro, teremos no Colégio o nosso primeiro "Hoje é Domingo", dinamizado pelo Secundário, um evento em que todos estão convidados a participar. Como sempre, teremos a oportunidade de conviver com várias pessoas que não conhecíamos ou que gostaríamos de conhecer melhor.

Senhor, agradecemos-Te a oportunidade de participar nestes eventos e de contribuir para uma sociedade mais justa e mais fraterna.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

“Deus dá as batalhas mais difíceis aos seus melhores soldados.”

Papa Francisco

12. outubro — 2.ªF

Mais de 2000 médicos recusaram-se a ultrapassar o limite das 150 horas extra obrigatórias por lei, depois de terem realizado, no último ano, 600 horas extraordinárias, em média. (*in* Jornal de Notícias)

Senhor, agradecemos-Te o esforço dos profissionais de saúde. Ajuda-os a alcançar os direitos que procuram.

Por esta intenção, rezemos: Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

13. outubro — DOMINGO XXVIII TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, Jesus dirigiu-Se aos sacerdotes e aos anciãos do povo e, falando em parábolas, disse-lhes: «O reino dos Céus pode comparar-se a um rei que preparou um banquete nupcial para o seu filho. Mandou os servos chamar os convidados para as bodas, mas eles não quiseram vir. Mandou ainda outros servos, ordenando-lhes: 'Dizei aos convidados: [...] Vinde às bodas'. Mas eles, sem fazerem caso, foram um para o seu campo e outro para o seu negócio; os outros apoderaram-se dos servos, trataram-nos mal e mataram-nos. O rei ficou muito indignado [...] Disse então aos servos: 'O banquete está pronto, mas os convidados não eram dignos. Ide às encruzilhadas dos caminhos e convidai para as bodas todos os que encontrardes'. [...] Na verdade, muitos são os chamados, mas poucos os escolhidos».

Nesta parábola, Jesus fala acerca daqueles que Deus convida para o banquete, mas que não valorizam esse convite. Obrigado, Senhor, pelos convites e oportunidades que fazes surgir nas nossas vidas. Ajuda-nos a valorizar as oportunidades que nos dás e a saber utilizá-las para o bem comum.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.