

# Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 10ºD | N.º 297 | 29 janeiro, 2024 | gratuito



## 29. janeiro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Salmo 146 (147)

Louvai o Senhor, que salva os corações atribulados.  
Louvai o Senhor, porque é bom cantar,  
é agradável e justo celebrar o Seu louvor.  
O Senhor edificou Jerusalém,  
congregou os dispersos de Israel.

O salmista relembra-nos que o plano que Deus tem para cada um de nós é de vida verdadeira e de salvação. Esta semana, tentamos concretizar esta missão dada por Deus, ao celebrar a semana da fraternidade. No dia 4 de fevereiro celebra-se o Dia Internacional da Fraternidade, instituído pelo Papa Francisco em 2021. Hoje pedimos-Te, Senhor, que nos ajudes a reconhecer a tua presença nas nossas vidas e a sermos construtores de paz e verdadeiros irmãos.

Por esta intenção, rezemos juntos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**“Deus criou todos os seres humanos iguais nos direitos, nos deveres e na dignidade, e os chamou a conviver entre si como irmãos.”** Papa Francisco

## 1. fevereiro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Neste caminho de construção da fraternidade, líderes como Gandhi, Martin Luther King e Nelson Mandela são exemplos a seguir. Que possamos aprender com as suas lutas pela igualdade e justiça, procurando a união em vez da divisão. Que a fraternidade floresça nos nossos corações, promovendo a compreensão mútua e a paz duradoura. Rezemos pelos líderes mundiais, para que sigam o exemplo destes líderes pacifistas. Por esta intenção e por todas as intenções que estão nos nossos corações, rezemos a oração que Jesus nos ensinou.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

## EMENTA

2.ª feira, 29 janeiro - Sopa camponesa; Esparguete à bolonhesa; Salada de alface; Fruta.

3.ª feira, 30 janeiro - Creme de cenoura; Douradinhos com arroz de cenoura; Salada alface, tomate e milho; Pudim flan.

4.ª feira, 31 janeiro - Creme de brócolos; Bitoque com ovo estrelado, batatas fritas; Salada alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

5.ª feira, 1 fevereiro - Sopa de alho francês; Galinha com amêndoas, arroz branco; Salada alface, cenoura ralada e couve roxa / pimentos; Fruta.

6.ª feira, 2 fevereiro - Sopa de agrião; Salada de fusili com salmão; Salada alface, rúcula e tomate/milho; Fruta.

## 30. janeiro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Nesta terça-feira, olhamos para o mundo e para a nossa realidade concreta e percebemos que a fraternidade fica ameaçada pelos nossos gestos e atos. Muitas vezes, as nossas ações são menos corretas para com os nossos irmãos: mentimos, desejamos mal, somos preconceituosos e rancorosos, rebaixamos os nossos próximos para nos sentirmos superiores, deixamos o egoísmo e a inveja falar mais alto. Pedimos ao Senhor a capacidade de admitir os nossos erros e rezamos por todos aqueles que ameaçam a fraternidade.

Por esta intenção, rezemos uma *Avé Maria*.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Jardim ou Parque

## 31. janeiro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Construir fraternidade é um caminho que requer empatia, respeito e compaixão. É preciso reconhecer as qualidades de cada um e valorizar as diferenças que nos tornam únicos. Peçamos ao Senhor que nos ajude a ser construtores de fraternidade. Que sejamos capazes de ouvir atentamente os outros e de estar disponíveis para ajudar. Que saibamos criar relações de confiança e respeito mútuo.

Peçamos a intercessão da Mãe de Jesus, rezando uma *Avé Maria*.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## 2. fevereiro — DOMINGO V do TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

EVANGELHO - Mc 1, 29-39

Naquele tempo, Jesus saiu da sinagoga e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André. A sogra de Simão estava de cama com febre e logo Lhe falaram dela. Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los. Ao cair da tarde, já depois do sol posto, trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos e a cidade inteira ficou reunida diante da porta. Jesus curou muitas pessoas, que eram atormentadas por várias doenças, e expulsou muitos demónios. Mas não deixava que os demónios falassem, porque sabiam qual Ele era. De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d'Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.

Senhor, ajuda-nos a reconhecer e a agradecer os dons que nos dá. Que saibamos usá-los para o bem, para ajudar o próximo e para honrar o teu nome. Nesta passagem, Jesus começa a manifestar a vontade de Deus, que sejamos felizes num mundo sem opressão nem sofrimento. Que saibamos ser construtores de fraternidade na nossa família, com os nossos amigos, no colégio e em todas as nossas realidades. Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.