

Doro*t*ícias

QUARESMA

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 9ºD | N.º 301 | 26 fevereiro, 2024 | gratuito



EMENTA

2ª feira, 26 fevereiro - Creme de cenoura; Sauté de carnes, batatas salteadas; Salada de alface e cenoura; Fruta.

3ª feira, 27 fevereiro - Sopa de hortaliça com feijão; Filetes com batatas fritas (Fish and Chips); Salada de alface e tomate; Bolo de maçã (Apple pie).

4ª feira, 28 fevereiro - Sopa de espinafres; Pizza; Salada de alface, pepino e beterraba; Fruta.

5ª feira, 29 fevereiro - Sopa de feijão-verde; Calamares, arroz de cenoura; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Leite-creme.

6ª feira, 1 março - Pic-nic - Baguete de atum, batatas fritas; Alface e tomate; Água; Fatia de salame e fruta.

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Mundo imaginário

26. fevereiro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Salmo 18 (19)

Senhor, Vós tendes palavras de vida eterna.

A lei do Senhor é perfeita,

ela reconforta a alma;

as ordens do Senhor são firmes,

dão sabedoria aos simples.

A lei do Senhor é perfeita, reconforta a alma e dá sabedoria... muitas vezes olhamos pessoal e que nos envolve com um olhar negativo ou triste...Esta semana somos desafiados a olhar para a realidade com um olhar diferente... um olhar em profundidade. Somos desafiados a descobrir o olhar de Deus sobre a realidade. Como olhará Deus a minha realidade pessoal e a realidade de em que vivo?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

27. fevereiro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

As eleições legislativas, no nosso país, aproximam-se a passos largos e algumas organizações da área do ambiente pedem aos partidos políticos concorrentes que tenham como objetivo primordial o combate ao desperdício alimentar. Relembram-nos que 1,8 milhões de toneladas de alimentos vão anualmente para o lixo, e que esse desperdício representa 10% da emissão de gases com efeito de estufa.

Senhor, agradecemos-Te por todos aqueles que lutam nesta área, mas também pelos nossos dirigentes políticos, para que saibam escolher e dar prioridade ao bem comum. Por esta intenção, rezemos a oração que Jesus nos ensinou. Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

28. fevereiro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Na Covilhã, uma empresa lançou uma linha de roupa feita a partir de têxtil vegan, reaproveitando anualmente 3 milhões de toneladas de resíduos de várias indústrias têxteis. Com esta atividade, não são usados corantes e, por isso, não se contaminam rios. Os consumidores podem ainda devolver a roupa que não usam à fábrica, contribuindo assim para a economia circular e poupança.

Senhor, rezemos por todos aqueles que estão ligados à indústria, para que pensem sempre de forma sustentável e amiga do ambiente. Por esta intenção e pelas que estão nos nossos corações, rezemos.

Ave Maria...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“ Somente deixando-nos olhar pelo Senhor, poderemos olhar a realidade com os olhos de Deus e ser Suas testemunhas, porque o olhar de Deus muda e educa o nosso olhar ”

Papa Francisco

29. fevereiro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Nas Águas do Douro e Paiva, as lamas que resultam do tratamento das águas estão a ser reutilizadas como matéria-prima para a produção de telhas. Só no ano de 2023, 1700 toneladas de lamas deram origem a 13 milhões de telhas. Este processo inovador e pioneiro é um excelente exemplo de economia circular e de sustentabilidade na área ambiental.

Senhor, agradecemos-Te por todas as iniciativas que nos permitem melhorar a nossa realidade.

Por esta intenção, rezemos. Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

1. março — III DOMINGO DA QUARESMA

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?» Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?» Jesus, porém, falava do templo do seu corpo.

Senhor, às vezes é difícil compreender a tua linguagem, os teus gestos e o teu modo de olhar a realidade...

Ajuda-me a olhar a realidade como Tu a olhas e a ser coerente com o que me ensinas.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.