

# Doro*t*ícias

QUARESMA

Notícias com intenção | 2023.2024 **No caminho ... amar e abraçar a realidade** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 8ªA | N.º 302 | 4 março 2024 | gratuito

## HOJE É DOMINGO

### 2º CICLO

#### sábado às 19h

#### EMENTA

**2ª feira, 4 março** - Sopa de feijão branco com couve-lombarda; Arroz de pato; Salda de alface e cenoura ralada; Fruta.

**3ª feira, 5 março** - Canja; Lasanha de atum e legumes; Salada de alface, tomate e milho; Gelatina.

**4ª feira, 6 março** - Sopa camponesa; Febras grelhadas com batatas cozidas e molho de manteiga; Salda de alface, pepino, beterraba ralada; Legumes assados; Fruta.

**5ª feira, 7 março** - Creme de alho francês; Perna de peru assada; Arroz de cenoura; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Fruta.

**6ª feira, 8 março** - Sopa de agrião; Bacalhau à Brás; Salada de alface; Fruta.

#### DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Ténis preferidos

#### 4. março — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Salmo 136 (137)**

**Se eu não me lembrar de ti, Jerusalém, fique presa a minha língua.**

**Aqueles que nos levaram cativos**

**queriam ouvir os nossos cânticos**

**e os nossos opressores uma canção de alegria:**

**«Cantai-nos um cântico de Sião».**

O salmista coloca-nos diante do projeto salvador de Deus para o mundo e para os homens: a vida eterna. Cada um de nós deve decidir acolher essa oferta e responder com alegria e compromisso. Nesta caminhada de Quaresma, somos desafiados a dar atenção ao consumo e desperdício de recursos naturais, cuidando da nossa casa comum.

Por esta intenção, rezemos juntos a oração que o Senhor nos ensinou... Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

#### 5. março — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

A floresta tropical amazónica está cada vez mais ameaçada pela desflorestação, secas e incêndios. Segundo os cientistas, cerca de 47% do “pulmão do planeta” está em risco, comprometendo habitats, espécies animais e o ser humano.

**Senhor, pedimos-Te que nos ajudes a ter uma consciência ecológica maior, evitando o consumo de produtos feitos com ingredientes derivados de espécies em perigo e participando em atividades de reflorestamento e preservação de ecossistemas naturais.**

**Pai Nosso...**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

#### 6. março — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Muitos países, em diferentes partes do mundo, enfrentam um preocupante esgotamento das suas reservas de águas subterrâneas. Também a distribuição e acesso a este bem essencial é feita de forma desigual: consumo excessivo e desenfreado em áreas mais desenvolvidas, por um lado, e, por outro, a escassez e desigualdade no acesso à água, em áreas menos desenvolvidas do planeta.

**Senhor, ajuda-nos a ser mais conscientes na utilização deste bem precioso para todos os seres vivos, a água. Que possamos ter boas práticas, como a recolha de água da chuva para uso em jardinagem e atividades afins, ou a instalação de economizadores de água, como torneiras de baixo fluxo e autoclismos de dupla descarga.**

**Ave Maria...**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

**“Que cuidemos da criação, recebida como um dom, que é preciso cultivar e proteger para as gerações futuras.”** Papa Francisco

#### 7. março — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

No ano de 2023, os portugueses reduziram a quantidade de lixo encaminhado para reciclagem. Esta tendência de comportamento teve repercussões na quantidade de embalagens recicladas que foram colocadas no mercado, abaixo dos 60%.

**Pedimos-Te, Senhor, que possamos ter hábitos mais conscientes e ecológicos. Que as nossas escolhas tenham como meta reduzir o consumo, optando por produtos duráveis e de qualidade; que reutilizemos bens, sempre que possível; e que reciclamos materiais como plástico, papel, vidro e metal, para evitar que acabem nos oceanos ou em aterros.**

**Por esta intenção, rezemos. Pai Nosso**

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

#### 8. março — IV DOMINGO DA QUARESMA

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

**Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o Seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. (...) Todo aquele que pratica más ações odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus.**

No Evangelho, João apresenta o projeto de salvação de Deus, pelas palavras de Jesus: Deus, por amor, enviou o seu Filho Unigénito para nos salvar. Esse amor, nos nossos dias, manifesta-se também pelo cuidado que precisamos de ter com a nossa casa comum. Que saibamos ter um consumo responsável, comprando produtos locais e sazonais, escolhendo produtos com embalagens recicláveis e dando preferência a empresas e marcas que adotem este tipo de práticas.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.