

Doro*t*ícias

QUARESMA

Notícias com intenção | 2023.2024 **No caminho ... amar e abraçar a realidade** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 304 | 8ºC | 18 março 2024 | gratuito

início da primavera



EMENTA

2ª feira, 18 março - Creme de alho francês; Lasanha; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ª feira, 19 março - Sopa de nabijas; Salada de peixe com batata e legumes; Salada de alface, tomate e milho; Arroz-doce.

4ª feira, 20 março - Creme de legumes; Perninhas de frango, arroz xau-xau; Salada de alface, pepino e beterraba; Fruta.

5ª feira, 21 março - Sopa de grão com espinafres; Rolo de carne com esparguete; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa, legumes da época; Fruta.

6ª feira, 22 março - Sopa de feijão-verde; Calamares com arroz primavera; Salada de alface, rúcula e tomate; Fruta.

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Luís Araújo

18. março — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Salmo 21 (22)

Meu Deus, meu Deus, porque me abandonastes?

Todos os que me veem escarnecem de mim, estendem os seus lábios e meneiam a cabeça:

«Confiou no Senhor, Ele que o livre, Ele que o salve, se é meu amigo».

O salmista recorda-nos que nos é fácil humilhar e desprezar os outros quando eles estão em uma posição mais vulnerável, tal como foi feito com Jesus. Senhor, ajuda-nos a sermos melhores e a ajudar cada vez mais quem precisa, para que, nesta caminhada da Quaresma, sejamos pessoas melhores e capazes de ajudar o nosso irmão, em particular colegas, professores e pessoal não docente do colégio.

Por esta intenção, e por todas as que estão nos nossos corações, rezemos juntos a oração que o Senhor nos ensinou.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

19. março — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Hoje, celebra-se o Dia do Pai e a Igreja festeja o Dia de S. José. São José, pai adotivo de Jesus, aceitou a tarefa de criar e amar o Filho de Deus, Aquele que viria a salvar toda a Humanidade.

Agradecemos pelo dom da vida dos nossos pais, e rezamos para que S. José seja o exemplo a seguir. Rezamos ainda por todas as nossas famílias. Por esta intenção, rezemos juntos a oração que o Senhor nos ensinou.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

20. março — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Hoje, comemora-se o Dia Internacional da Felicidade, um dia que pretende promover a felicidade das pessoas e mostrar como esse sentimento é fundamental para o seu bem-estar.

Agradecemos-Te, Senhor, por estarmos felizes neste dia, e pedimos-Te ajuda para que consigamos fazer este sentimento chegar a todos. Desafiamos todos a cuidar das pessoas que estão à nossa volta, e rezamos em particular pelas pessoas com deficiência.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“O amor é cuidar dos outros. O amor vê-se nas obras e não nas palavras. O amor é concreto.”

Papa Francisco

21. março — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Neste dia 21 de março, comemora-se o Dia Internacional de Luta contra a Discriminação Racial, criado pela ONU devido ao massacre ocorrido em Joanesburgo, em 1960, quando cerca de 20 000 pessoas protestavam pacificamente numa tentativa de verem os seus direitos fundamentais respeitados. A ONU reafirma e renova o seu objetivo de ajudar a construir um mundo mais justo e igualitário.

Pedimos-Te, Senhor, que nos ajudes a derrubar as barreiras raciais e a tornar o mundo mais fraterno. Rezemos por todas as pessoas que ainda sofrem de discriminação racial, para que o preconceito deixe de existir. Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

22. março — DOMINGO DE RAMOS

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, os príncipes dos sacerdotes reuniram-se em conselho, logo de manhã, com os anciãos e os escribas, isto é, todo o Sinédrio. Depois de terem manietado Jesus, foram entregá-l'O a Pilatos. Pilatos perguntou-Lhe: «Tu és o rei dos judeus?». Jesus respondeu: «É como dizes». E os príncipes dos sacerdotes faziam muitas acusações contra Ele. (...) Pela festa da Páscoa, Pilatos costumava soltar-lhes um preso à sua escolha. Havia um, chamado Barrabás, preso com os insurretos que numa revolta tinham cometido um assassinio. (...) Crucificaram com Ele dois salteadores, um à direita e outro à esquerda. Os que passavam insultavam-n'O e abanavam a cabeça. (...) Quando chegou o meio-dia, as trevas envolveram toda a terra até às três horas da tarde. E às três horas da tarde, Jesus clamou com voz forte: «Eloí, Eloí, lemá sabactáni?», que quer dizer: «Meu Deus, meu Deus, porque Me abandonastes?». (...) Então Jesus, soltando um grande brado, expirou. O véu do templo rasgou-se em duas partes de alto a baixo. O centurião que estava em frente de Jesus, ao vê-l'O expirar daquela maneira, exclamou: «Na verdade, este homem era Filho de Deus»

O Evangelho diz-nos que Jesus se sacrificou por todos nós, para nos libertar de todos os pecados. A exemplo de Cristo, percebemos que o amor tudo pode e tudo resolve. Tal como Jesus cuidou de todos, em particular das pessoas marginalizadas, cuidemos nós também das pessoas que são colocadas à margem.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.