



Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 8ºD | N.º 306 | 15 abril, 2024 | gratuito

PARA SER FELIZ



20 de abril (10h30) – Itinerários de Lisboa, caminhada
“D. Dinis e a Ordem dos Templários em Lisboa”.

15. abril — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Excerto do Salmo 117 (118)

A pedra que os construtores rejeitaram tornou-se pedra angular.

Dai graças ao Senhor, porque Ele é bom, porque é eterna a Sua misericórdia.

Mais vale refugiar-se no Senhor, do que fiar-se nos homens.

Mais vale refugiar-se no Senhor, do que fiar-se nos poderosos.

O salmista relembra-nos que Jesus é a pedra angular, aquela pedra que tudo sustenta, o alicerce das nossas vidas. Agradecemos-Te, Senhor, pelo sacrifício feito por Jesus, para a todos salvar. Que todos nós possamos continuar esta missão e levar a paz a todos.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

18. abril — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Hoje é o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios. Este dia foi instituído a 18 de abril de 1982 e pretende ser um marco comemorativo do património cultural nacional. É ainda objetivo deste dia celebrar a solidariedade internacional, em torno da salvaguarda e da valorização do património mundial.

Que Deus nos ajude a aumentar a nossa consciência pública relativamente à diversidade de património e aos esforços necessários para o proteger e conservar.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

EMENTA

2ª feira, 15 abril- Sopa de feijão com hortaliça; Perna de peru no forno, batatas salteadas; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ª feira, 16 abril - Creme de cenoura; Filetes de pescada panados, arroz de cenoura; Salada de alface, tomate e milho; Leite-creme.

4.ª feira, 17 abril - Sopa de alho francês; Febras grelhadas, batata cozida e molho de manteiga; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Legumes salteados; Fruta.

5.ª feira, 18 abril - Sopa de agrião; Arroz de pato; Salada de alface, cenoura ralada e pimentos; Fruta.

6.ª feira, 19 abril - Sopa de feijão-verde; Salada de fusili com atum e legumes; Salada de alface rúcula e tomate; Fruta.

16. abril — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Hoje, celebra-se o Dia Mundial da Voz. Este é um dia que se comemora desde 2003, e que tem como objetivo alertar para a importância da voz e dos cuidados necessários para a preservar. No Dia Mundial da Voz, centros hospitalares e associações promovem rastreios gratuitos e alertam a população para os cuidados a ter com a voz, prevenindo eventuais problemas, através do diagnóstico precoce.

Agradecemos-Te, Senhor, pelo esforço contínuo de médicos e hospitais neste campo. Pedimos-Te que saibamos estar mais conscientes dos riscos e da necessidade de prevenção destas doenças.

Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



A minha cidade (colagens)

17. abril — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Nesta quarta-feira comemora-se o Dia Mundial da Hemofilia, para consciencializar as pessoas para esta doença e outras desordens sanguíneas. A hemofilia é uma anomalia no sangue, caracterizada por ausência ou demora na coagulação. Esta é uma doença hereditária, transmitida pelas mulheres, e que ataca sobretudo os homens.

Agradecemos-Te, Senhor, pelas possibilidades que a ciência abre no campo da saúde, permitindo a estas pessoas viverem com maior dignidade.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

19. abril — DOMINGO IV DA PÁSCOA

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus: «Eu sou o Bom Pastor. O bom pastor dá a vida pelas suas ovelhas. O mercenário, como não é pastor, nem são suas as ovelhas, logo que vê vir o lobo, deixa as ovelhas e foge, enquanto o lobo as arrebatava e dispersa. O mercenário não se preocupa com as ovelhas. Eu sou o Bom Pastor: conheço as Minhas ovelhas e as Minhas ovelhas conhecem-me, do mesmo modo que o Pai Me conhece e Eu conheço o Pai; Eu dou a Minha vida pelas Minhas ovelhas. Tenho ainda outras ovelhas que não são deste redil e preciso de as reunir; elas ouvirão a minha voz e haverá um só rebanho e um só Pastor. Por isso o Pai Me ama: porque dou a Minha vida, para poder retomá-la. Ninguém Me tira, sou Eu que a dou espontaneamente. Tenho o poder de a dar e de a retomar: foi este o mandamento que recebi de Meu Pai».

Jesus é o Bom Pastor e ama as Suas ovelhas, cuida delas em cada passo do seu caminho, e dá a vida por elas. As ovelhas de Jesus sabem que podem confiar n'Ele incondicionalmente. Que saibamos sempre seguir Jesus e tê-lo como o centro da nossa vida.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...