

**CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO**

	DOMÍNIO / AREA		NIVEIS DE DESEMPENHO
10º ANO	ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	<u>SUB AREAS</u> JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS GINÁSTICA DANÇA OUTROS	INTRODUÇÃO ELEMENTAR AVANÇADO
	APTIDÃO FÍSICA	FITESCOLA -DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS	APTO NÃO APTO (-1 VALOR)
	CONHECIMENTOS	APTIDÃO FÍSICA E SAÚDE; BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA; ESTRUTURAS DE SUPORTE; FATORES DE LIMITAÇÃO DA PRÁTICA FÍSICA	APTO (0; +1 OU +2 VALORES) NÃO APTO (-1 OU -2 VAL)

**PONDERAÇÕES DAS AVALIAÇÕES:**

POSITIVA (+1 VALOR)- 6 TESTES NO PERFIL ATLETICO; DEMONSTRA SIGNIFICATIVA PROGRESSÃO NAS APRENDIZAGENS; CONTRIBUI DE FORMA RELEVANTE PARA O SUCESSO DO COLECTIVO OU DOS ALUNOS MAIS FRACOS.

NEGATIVA (-1 VALOR) - FALTA DE ASSIDUIDADE E/OU PONTUALIDADE; FREQUENTES FALTAS DE MATERIAL; ATITUDES DE FALTA DE RESPEITO PELOS COLEGAS; FALTA DE INTERESSE E PARTICIPAÇÃO.

**OBSERVAÇÕES:**

**CRITÉRIOS DE EXITO:** 10º ANO - SUFICIENTE 5I+1E; BOM - 4I+2E; MUITO BOM - 2I+4E