

À Comunidade Educativa,

Teremos esta semana os **Dias Culturais** no nosso Colégio.

Começamos no dia **19 de novembro**, quarta-feira, com o **Corta-mato**, no âmbito do Desporto Escolar. Será uma manhã dedicada à prática desportiva, mas muito diversificada em termos de atividades. Para além desta prova de Atletismo, teremos um Torneio de Voleibol, orientado pelo Departamento de Educação Física; a Loja do Coração, no âmbito das Ciências Experimentais; e uma atividade dinamizada pelos Professores de Educação da Interioridade denominada Farmácia do Coração.

Como habitualmente, as aulas iniciam-se às 08h15, com a primeira aula do horário letivo de cada turma, para que os Alunos recebam todas as informações necessárias. Prevê-se que a entrega de prémios aconteça às 13h15 e que as atividades terminem às 13h45, pelo que só a partir dessa hora é que será permitida a saída dos Alunos.

Nesta manhã, o Portão Norte estará aberto entre as 07h50 e as 08h30 somente para a largada de passageiros. Após este horário, não será autorizada a entrada de veículos para que o *campus* do Colégio possa ser preparado para a realização das referidas atividades.

À semelhança das aulas de Educação Física, os Alunos devem participar no Corta-mato apenas com o equipamento de Educação Física do Colégio. Os Alunos apurados internamente representarão o nosso Colégio na Fase Regional, no dia 23 de janeiro de 2026.

Os serviços do refeitório funcionarão normalmente, tal como as atividades previstas para a quarta-feira à tarde.

Quanto às restantes atividades dos dias **20 e 21 de novembro**, as mesmas já foram devidamente divulgadas junto dos nossos Alunos. Traçámos um conjunto de iniciativas específicas para os nossos Alunos de cada ciclo de ensino, não só pensadas a partir do tema deste ano, mas também procurando dar resposta a questões da atualidade, possibilitadoras de uma leitura crítica e do seu crescimento formativo.

Será, pois, uma oportunidade para continuarmos a desenvolver o nosso Projeto Educativo, proporcionando modos diferentes de ensinar e de aprender. São sobretudo iniciativas que ocorrerão durante os tempos das atividades letivas, mas também estão previstas outras, durante os intervalos, para que exista um ambiente de festa e de alegria.

Outro dos momentos fortes destes Dias é a celebração do **Hoje é Domingo**, no dia **22 de novembro**, sábado, este ano preparado pelos Encarregados de Educação das turmas A e B de todos

os anos de escolaridade, para toda a Comunidade Educativa, pelo que convidamos todos a juntar-se a nós nesta vivência de fé e de ação de graças a Deus.

Começaremos com um lanche solidário, às 18h00, que reverterá para a Associação de Pais e Amigos das crianças do Hospital de S. Francisco Xavier, “Os Francisquinhos”, seguido da Eucaristia na Capela, às 19h00. O ofertório da Eucaristia reverterá a favor da Instituição “Casa das Cores” e será feita nesse momento a entrega dos bens que cada um trouxer. (Abaixo segue uma lista das suas necessidades).

Acreditando que todas estas vivências nos ajudarão a dar sentido à nossa missão educativa, contamos com o empenho e a presença amiga e comprometida de todos.

Com toda a amizade,

Maria Cabanas

Irmã Margarida Ribeirinha

Hoje é Domingo

22 de novembro de 2025

A Casa das Cores, projeto desenvolvido pelo MSV - Movimento ao Serviço da Vida é uma Casa de Acolhimento para crianças em perigo, cuja proteção passa, num determinado momento das suas vidas, pela institucionalização. A Casa das Cores oferece-lhes um ambiente saudável e equilibrado que lhes permite construir um Projeto de Vida mais feliz.

Lista de necessidades:

✓ ARTIGOS de ALIMENTAÇÃO:

- Leite com e sem lactose
- cereais
- chocolate para leite
- enlatados: cogumelos, polpa de tomate, tomate pelado, atum, feijão, grão, ervilhas, salsichas
- azeite, vinagre, sal, arroz

✓ **PRODUTOS de HIGIENE:** gel de banho, escova e pasta de dentes infantil, desodorizante, champô, papel higiénico

✓ **PRODUTOS de LIMPEZA de Casa e de Cozinha,** sacos do lixo de 30l, 50l, 100l, película aderente, papel de alumínio