

Circular n.º 3 - 2026/2027
Lisboa, 15 de setembro de 2026

Aos Pais e Encarregados de Educação,

Neste início de ano letivo, vimos ao vosso encontro relembrar os procedimentos do Departamento de Educação Física, no que ao equipamento desportivo diz respeito:

Para as aulas de Educação Física, é obrigatória a utilização do equipamento desportivo do Colégio, de elástico para cabelos compridos e de calçado desportivo adequado (ténis). Nos polidesportivos é obrigatório o uso de calçado desportivo adequado à prática da atividade física. No ginásio, por questões de segurança, é obrigatório o uso de sapatilhas específicas para atividades de ginásio ou de meias antiderrapantes. Os Alunos deverão ainda adequar o vestuário às condições climatéricas. A ausência deste equipamento implicará a marcação de uma falta de material.

Por razões de segurança, é proibida a participação nas aulas com relógios, pulseiras, anéis, brincos, colares, fios ou quaisquer outros adornos que possam constituir risco para o próprio ou para terceiros. Não é igualmente permitida a participação nas aulas com unhas de gel, acrílicas ou de outro tipo cujo comprimento ultrapasse a extremidade do dedo, por poder comprometer a segurança durante a prática das atividades. Os Alunos com cabelo comprido deverão mantê-lo devidamente preso com elástico durante toda a aula.

Solicita-se, portanto, que o equipamento seja adquirido no *Corte Inglês*, que o calçado seja adequado para o espaço de aula e que não se esqueçam de retirar tudo aquilo que possa constituir perigo para si próprio ou para os outros.

O incumprimento de cada uma destas normas será alvo de um registo por parte do Professor. Nos critérios de avaliação da disciplina está prevista uma ponderação negativa, que pode ir até 10% da nota final, para incumprimentos deste teor, quando reiterados, dependendo do número de registos efetuados pelo Professor, conforme documento oficial. Estas informações serão transmitidas aos nossos Alunos na primeira semana de aulas.

Desejamos a todos um excelente ano letivo.

Cumprimentos,

Dário Carvalho

Professor Coordenador do Departamento de Educação Física