

# Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](http://www.csdoroteia.edu.pt) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 319 | 21.outubro.2024 | gratuito

## segunda-feira, 21.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Jesus disse «Vede bem, guardai-vos de toda a avareza: a vida de uma pessoa não depende da abundância dos seus bens».”**

Avareza é o medo de perder bens que se possui, e falta de generosidade. O mês de outubro é dedicado às Missões. Missionários são todos os que, generosamente, repartem a sua vida com os outros. E eu? Sou uma pessoa capaz de partilhar o que sou e tenho com os outros?

*(breve momento de silêncio)*

Rezamos, agradecendo a generosidade de todos os que partem em missão.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 22.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: Felizes esses servos, que o senhor, ao chegar, encontrar vigilantes.”**

Ser vigilante é ser cuidador com alegria, é ver Deus nas pequenas coisas. Será que eu estou atento à presença quase imperceptível de Deus na minha vida? Ele manifesta-se de forma muito suave... onde O encontro?

*(breve momento de silêncio)*

Rezamos, pedindo ao Santo Padre João Paulo II, que celebramos hoje, que nos ajude a encontrar Deus nas pequenas coisas.

Pai-Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 23.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: A quem muito foi dado, muito será exigido.”**

Nós vivemos num local do planeta que tem água disponível, que tem paz e muitas riquezas naturais. Esta herança também nos responsabiliza e compromete na construção de uma humanidade mais fraterna. Sinto-me agradecida/o e comprometida/o no respeito pelos bens naturais e no consumo sustentável?

*(breve momento de silêncio)*

Pai-Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 24.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Eu vim trazer o fogo à terra e que quero Eu senão que ele se acenda? Pensais que Eu vim estabelecer a paz na terra? Não. Eu vos digo que vim trazer a divisão.»**

Jesus impele-nos a viver com coragem de mudar o que é injusto, a questionar em nós o que nos impede de crescer e de construir o bem. Só assim podemos sentir-nos interiormente em paz. E eu, dou espaço à minha consciência?

*(breve momento de silêncio)*

Rezamos, pedindo a graça de construir a paz pelo perdão.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 25.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Recomendo-vos que vos comporteis segundo a maneira de viver a que fostes chamados: procedei com toda a humildade, mansidão e paciência; suportai-vos uns aos outros com caridade; empenhai-vos em manter a unidade de espírito pelo vínculo da paz.”**

S. Paulo aponta-nos o modo de viver do cristão: com paciência e amor. Estas atitudes fazem a diferença entre nós e constroem a paz. Este modo de viver é dádiva de Deus mas também treino e vontade. Terei coragem de treinar a mansidão, a paciência e a caridade, hoje?

*(breve momento de silêncio)*

Rezamos, pedindo a Nossa Senhora essa coragem.

Avé-Maria

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



T3 - 5ºANO

Aulas no laboratório - 2.º CICLO



Projeto "Sente o ritmo" - 6.º ANO

## 2º ciclo DESAFIO DA SEMANA



Ilustração

## EMENTA DA SEMANA

2ªf - Dia 21: Creme de cenoura; Esparguete à bolonhesa; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ªf - Dia 22: Sopa camponesa; Red fish no forno com batata cozida e legumes salteados; Salada de alface, tomate e milho; Arroz doce.

4ªf - Dia 23: Creme de brócolos; Tortilha no forno; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

5ªf - Dia 24: Sopa de alho francês; Panadinhos de frango com arroz de legumes; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Fruta.

6ªf - Dia 25: Sopa de agrião; Bacalhau à Gomes de Sá; Salada de alface, tomate e pimentos; Fruta.