

Dorotícias



2024.2025 | No caminho... **escolher a leveza** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 333 | 10.fevereiro.2025 | gratuito

In Colleges: High
NEW YORK, TUESDAY

segunda-feira, 10.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Quando saíram do barco, as pessoas reconheceram logo Jesus; então percorreram toda aquela região e começaram a trazer os doentes nos catres, para onde ouviam dizer que Ele estava.” (Mc 6, 54-55)

Senhor, ensina-nos a ser instrumentos do Teu amor. Que possamos levar outros até Ti, tal como fizeram aqueles que trouxeram os doentes, acreditando na Tua misericórdia. Como posso abrir mais o meu coração para que faças parte da minha vida? Estou a viver a fé e a partilhá-la com os outros ou deixo que as preocupações me afastem de Ti?

(Breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 11.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Deixais o mandamento de Deus para vos prenderdes à tradição dos homens.” (Mc 7,8)

Senhor, através da Tua palavra, ensinas-nos que o verdadeiro culto a Deus vem do coração e não apenas das aparências. Ajuda-nos a libertar-nos de toda a hipocrisia e egoísmo, para que a nossa fé seja autêntica e o nosso amor por Ti se revele nas nossas ações. Hoje, numa sociedade muitas vezes superficial e distraída, como podemos viver com autenticidade? Estamos a colocar-te no centro das nossas escolhas?

(Breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 12.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Escutai-Me e procurai compreender. Não há nada fora do homem que ao entrar nele o possa tornar impuro. O que sai do homem é que o torna impuro. Se alguém tem ouvidos para ouvir, oiça.” (Mc 7, 14-16)

Jesus, Tu ensinas-nos que a verdadeira integridade vem do coração. Não é o que está fora que nos contamina, mas sim os pensamentos e as intenções que guardamos dentro de nós. Hoje, quando tantas vezes somos distraídos pelo consumismo e pelas redes sociais, como podemos ouvir-Te? Estamos atentos ao que alimenta a nossa alma e molda o nosso carácter?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 13.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“A mulher era pagã, siro-fenícia de nascimento, e pediu-Lhe que expulsasse o demónio de sua filha. Mas Jesus respondeu-lhe: «Deixa primeiro que os filhos estejam saciados, pois não está certo tirar o pão dos filhos para o lançar aos cachorrinhos». Ela, porém, disse: «Senhor, também é verdade que os cachorrinhos comem debaixo da mesa as migalhas das crianças». Então Jesus respondeu-lhe: «Dizes muito bem. Podes voltar para casa, porque o demónio já saiu da tua filha»” (Mc 7, 26-30)

Senhor, faz-nos humildes e perseverantes, como a mulher siro-fenícia que se aproximou de Ti com confiança. Diante das diferenças e preconceitos que enfrentamos hoje, Tu convidas-nos a viver a compaixão e a inclusão. Será que estamos preparados para abrir o coração e acolher aqueles que são diferentes de nós? Senhor, ajuda-nos a cultivar relações de respeito e acolhimento.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 14.fevereiro

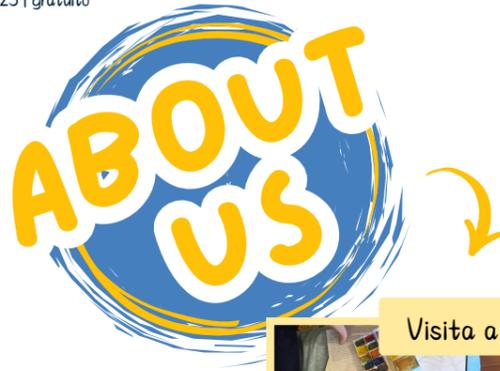
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Naquele tempo, o Senhor escolheu outros setenta e dois discípulos e os enviou dois a dois, na sua frente, a toda cidade e lugar aonde ele próprio devia ir. E dizia-lhes: “A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Por isso, pedi ao dono da messe que mande trabalhadores para a colheita.” (Lc 10, 1-2)

Jesus, enviaste os Teus discípulos dois a dois, com a missão de levar a paz e a cura ao mundo. Ajuda-nos a trabalhar pela paz e pela unidade, e a ser agentes de transformação no mundo através de pequenos gestos de bondade. Estamos abertos a escutar e acolher os outros com paciência e amor?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Visita a Assis - 12º ANO (ARTES)



Fraternidade - 5º ANO



Visita Instituto D. Luiz - 10º ANO

Dia de Santa Doroteia



DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Urban Sketchers (João Moreno)

EMENTA DA SEMANA

- 2ªf - Dia 10: Sopa de espinafres; Chili com carne; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.
- 3ªf - Dia 11: Canja; Calamares com arroz de cenoura; Salada de alface, tomate e cenoura ralada; Fruta.
- 4ªf - Dia 12: Sopa de agrião; Bitoque com ovo e batatas fritas; Salada de alface, rúcula e beterraba ralada; Fruta.
- 5ªf - Dia 13: Sopa de alho francês; Arroz de pato; Salada de alface, rúcula e pimentos; Arroz doce.
- 6ªf - Dia 14: Sopa feijão-verde; Atum em tomate com lacinhos; Salada alface, cenoura e pimentos; Fruta.