

Dorotícias



Quaresma

2024.2025 | No caminho... **escolher a leveza** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 340 | 31.março.2025 | gratuito



segunda-feira, 31.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Eu vou criar os novos céus e a nova terra e não mais se recordará o passado, nem voltará de novo ao pensamento.” (Is 65, 17)

Muitas vezes, precisamos de um novo “despertar”, de deixar o passado distante, aprendendo com ele, para podermos fazer um novo caminho inspirados pelo amor de Jesus. E tu? Estás disposto a seguir em frente, a recomeçar sempre que for preciso?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso..

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 01.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Deus é o nosso refúgio e a nossa força, auxílio sempre pronto na adversidade. Por isso nada receamos, ainda que a terra vacile e os montes se precipitem no fundo do mar.” (Sl 46)

O excerto deste salmo fala-nos da forma como Deus nos acompanha sempre, mesmo nos momentos mais tristes da nossa vida. Não há sofrimento que dure para sempre e, na companhia do Senhor, todos os dias são uma oportunidade para sermos mais felizes.

Num breve momento de silêncio, reflete sobre a forma como Jesus já te ajudou num momento difícil.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 02.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“O Senhor é clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade. O Senhor é bom para com todos e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas.” (Sl 145)

Neste salmo, fala-se da bondade infinita de Jesus para com todas as criaturas. De facto, a misericórdia de Jesus manifesta-se constantemente na sua capacidade de nos perdoar e de ser paciente com as nossas falhas. Achas que também és capaz de perdoar o “próximo”, os teus colegas, os teus amigos, a tua família? Afinal de contas todos nós erramos...

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 03.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Eu vou criar: vou fazer de Jerusalém um motivo de júbilo e do seu povo uma fonte de alegria (...). Nunca mais se hão de ouvir nela vozes de pranto nem gritos de angústia.” (Is 65, 18-19)

Ao acreditarmos em Jesus, tornamo-nos numa “fonte de alegria”. Com a sua ajuda, tudo é possível. Com essa força, tornamo-nos melhores, mais justos e mais genuínos, com compaixão pelo “próximo”. Somos capazes de assumir esta “missão”?

(breve momento de silêncio)

Rezemos com a graça de Nossa Senhora...Avé-Maria

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 04.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado e salva os de ânimo abatido. Muitas são as tribulações do justo, mas de todas elas o livra o Senhor.” (Sl 34)

Crer em Jesus é acreditar que Ele está presente em todos os momentos da nossa vida, que nos ajuda quando necessitamos, é ter verdadeiramente fé sem “ver”. Não precisamos de “milagres”, precisamos, sim, de sentir a presença de Jesus nas nossas vidas. E tu? Sentes a presença de Jesus na tua vida?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Futurália - 9.º ANO



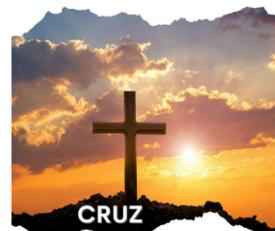
Parlamento dos Jovens - 3.º CICLO



Projeto de Turma - 6º A



Os símbolos da QUARESMA



DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Galo de Barcelos

EMENTA DA SEMANA

2ªf - Dia 31: Canja; Febras grelhadas com batata cozida e molho de manteiga; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ªf - Dia 01: Creme de espinafres; Empadão de arroz com atum e ovo mexido; Salada de alface, tomate e milho; Gelatina.

4ªf - Dia 02: Sopa Juliana; Perninhas de frango no forno com molho de soja, cenoura e alho francês; Fruta.

5ªf - Dia 03: Sopa de nabiças; Rolo de carne com esparguete e legumes salteados; Salada de alface, cenoura ralada e pimentos; Fruta.

6ªf - Dia 04: Sopa de feijão-verde; Rissóis de peixe com arroz de legumes; Salada alface, tomate e pepino; Fruta.