

# Dorotícias



2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 351 | 22.setembro.25 | gratuito

## segunda-feira, 22.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Disse Jesus à multidão: «Ninguém acende uma lâmpada para a cobrir com uma vasilha ou a colocar debaixo da cama, mas coloca-a num candelabro, para que os que entram vejam a luz». Lc 8, 16**

A fé não foi feita para ficar escondida, mas para ser partilhada com os outros. Todos podemos ser um dom na vida de alguém. Num breve momento de silêncio, pergunta a ti mesmo: hoje, que dom me foi confiado (o dom da esperança, do amor, da bondade, da paciência)?

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 23.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Jesus disse: «Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática». Lc 8, 19-21**

A «familiaridade com Jesus significa estar com ele, olhar para ele, ouvir a sua palavra, procurar praticá-la, falar com ele» (Papa Francisco). É um diálogo simples, no qual se fala com o Senhor sobre as próprias situações.

Desafio para o dia: Encontra um momento para falar com Jesus de forma simples e sincera, como com um amigo próximo.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 24.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Jesus chamou os doze Apóstolos e deu-lhes poder e autoridade sobre todos os demónios e para curarem todas as doenças. Depois, enviou-os a proclamar o reino de Deus e a curar os enfermos. Os Apóstolos partiram e foram de terra em terra a anunciar a boa nova e a realizar curas por toda a parte. Lc 9, 1-6**

Os Apóstolos partiram pelo mundo, levando a Boa Nova a todos os que encontravam. No caminho, aprenderam a falar com verdade, a escutar com atenção e a partilhar sem medo. Hoje, estamos prontos para oferecer esperança a quem cruza o nosso caminho?

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 25.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Herodes disse: «Mas quem é este homem, de quem oiço dizer tais coisas?». E procurava ver Jesus. Lc 9, 8-9**

Como Herodes, também nós ouvimos falar de Jesus, mas será que o reconhecemos? Hoje, repara nas pequenas coisas boas que acontecem à tua volta, e nelas reconhece a presença de Jesus.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 26.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Jesus perguntou-lhes: «Quem dizem as multidões que Eu sou?». Eles responderam: «Uns, João Batista; outros, que és Elias; e outros, que és um dos antigos profetas que ressuscitou». Disse-lhes Jesus: «E vós, quem dizeis que Eu sou?» Lc 9, 18-22**

Jesus pergunta a cada um de nós "Quem sou EU para ti?", não querendo respostas decoradas, mas sinceras do coração. Ele quer ser uma presença na tua vida, nos teus dias bons e também nos dias difíceis.

Hoje, ao final da tarde, olha para a tua manhã com os olhos de Jesus e descobre onde Ele esteve contigo.

*(breve momento de silêncio)*

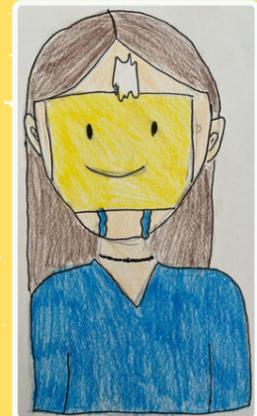
Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Aula aberta ACC - Vôlei



## Diários Gráficos



## Menu da semana

- 2ªf - Dia 22: Sopa de feijão com hortaliça; Lombo de porco assado com batata salteada; Salada mista; Fruta.
- 3ªf - Dia 23: Caldo Verde; Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura; Legumes salteados; Leite creme
- 4ªf - Dia 24: Sopa espinafres; Almôndegas com esparguete; Legumes salteados; Salada mista; Fruta.
- 5ªf - Dia 25: Creme de curgete; Strogonoff de peru com arroz branco; Salada mista; Fruta.
- 6ªf - Dia 26: Sopa de feijão-verde; Bacalhau com natas; Salada mista; Fruta.

Bon Appetit!