

# Dorotícias

2025.2026 | No caminho... [aprender a comunicar](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 365 | 12.janeiro.26 | gratuito



## segunda-feira, 12.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Caminhando junto ao mar da Galileia, viu Simão e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, porque eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde comigo e farei de vós pescadores de homens».” (Mc 1, 14-20)**

O convite que Jesus faz a Simão e a André é extensível a todos nós. De facto, todos podemos ser “pescadores de homens”, dando a conhecer aos que nos rodeiam a palavra de Deus. Estaremos dispostos a deixar para trás as redes do nosso comodismo e seguir Jesus?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



## Paulo VI canta as janeiras no Colégio



## Museu das Comunicações 11ºanos



## terça-feira, 13.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Jesus chegou a Cafarnaum e quando, no sábado seguinte, entrou na sinagoga e começou a ensinar, todos se maravilhavam com a sua doutrina, porque os ensinava com autoridade e não como os escribas.” (Mc 1, 21-28)**

Jesus foi o primeiro professor, ensinou-nos o mandamento do Amor e fê-lo com tal convicção que todos os que O ouviam se espantaram com o Seu poder. Também nós somos convidados a ser simultaneamente alunos e professores, aprendendo e transmitindo a palavra de Deus. Queremos aceitar este desafio?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso....  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 14.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d’Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares [...]». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.” (Mc 1, 29-39)**

Jesus curou doentes e expulsou demónios, mas não quis recolher os louros das Suas ações, afastando-Se antes para orar e agradecer ao Pai, prosseguindo depois a Sua missão. E nós? Reconhecemos que tudo o que fazemos de bom é obra de Deus, ou procuramos o reconhecimento dos homens e a glória passageira?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 15.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naquele tempo, veio ter com Jesus um leproso. Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe: «Se quiseses, podes curar-me». Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse: «Quero: fica limpo». No mesmo instante o deixou a lepra e ele ficou limpo. Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem: «Não digas nada a ninguém, mas vai mostrar-te ao sacerdote».” (Mc 1, 40-45)**

É o exemplo que torna a mensagem mais forte, muito mais do que a palavra. É isso que Jesus nos pede: que dêmos testemunho da Sua presença, não só pela palavra, mas sobretudo pelo exemplo. Ajuda-nos, Senhor, a ser a Tua extensão na terra, junto de todos os que estão doentes de corpo e de espírito.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 16.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

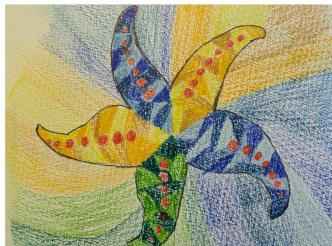
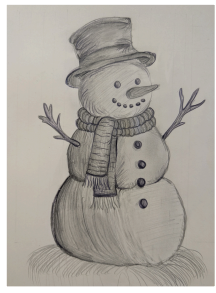
**“Trouxeram-Lhe um paralítico, transportado por quatro homens; e, como não podiam levá-lo até junto d’Ele, devido à multidão, descobriram o teto, por cima do lugar onde Ele Se encontrava e, feita assim uma abertura, desceram a enxerga em que jazia o paralítico. Ao ver a fé daquela gente, Jesus disse ao paralítico: «Filho, os teus pecados estão perdoados».” (Mc 2, 1-12)**

A Fé move montanhas. Para chegar a Jesus, aqueles que n’Ele confiavam não pouparam esforços e foram por isso recompensados com a cura do paralítico, mas, mais do que isso, com o perdão dos seus pecados. E nós, seremos capazes de confiar cegamente em Deus e colocar-nos totalmente nas Suas mãos? Peçamos a Maria que nos ajude a confiar na palavra do seu Filho.

(breve momento de silêncio)

Avé Maria...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## Diários Gráficos



## Menu da semana

- 2ªf - Dia 12: Creme de legumes; Gratinado de macarrão com carne e legumes; Salada mista; Fruta.
- 3ªf - Dia 06: Sopa de feijão com hortaliça; Filetes panados com arroz de cenoura; Salada mista; Gelatina.
- 4ªf - Dia 07: Sopa de espinafres; Febras grelhadas com molho de manteiga e batata cozida; Legumes assados; Salada mista; Fruta.
- 5ªf - Dia 08: Caldo verde; Galinha com amêndoas e arroz chau-chau; Salada mista; Fruta.
- 6ªf - Dia 09: Sopa de agrião; Atum em tomate com lacinhos; Salada mista; Fruta.

Bon appétit!