



5º ano

Olha para...

... o teu quarto!

Está tudo no sítio?
Já criaste o teu ambiente de estudo?

Lembra-te que um espaço arrumado ajuda
organizar as ideias!

... o teu horário!

Já fizeste os TPC's?
Já reveste a matéria das disciplinas do dia?

Lembra-te que estudares todos os dias um
bocadinho ajuda a saberes a matéria!

... o teu dossier!

Já verificaste se o teu dossier está em ordem?

Lembra-te que um dossier organizado ajuda a
ter um estudo mais eficaz.

E assim...

Conseguirás aprender melhor!





Métodos de Estudo

5º Ano Turma A

A minha semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar		
	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.		
	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa		
8.30 – 9.15	Ed. Física	Hist.	Ed. M. / Mat.	C.N.	Mat.		
9.15 – 10:00	E d. Física	Hist.	Ed. M. / Mat.	C. N.	Mat.		
10.00 – 10.20	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo		
10.20 – 11.05	Interior / AE	Port.	EV / ET	Ed. Física	EV / ET		
11.05 – 11.50	Mat.	Port.	EV / ET	Port.	EV / ET		
12.00 – 12.45	Mat.	Inglês	Port.	Port.	C.N.		
12.45 – 14.15	Almoço	Almoço	F H	Almoço	Almoço		
14.15 – 15.00	Port.	Religião	Almoço	Hist.			
15.00 – 15.45	Experimenta	Ed. M. / Mat.		Port.	A E		
15.45 – 16.30	Experimenta	Ed. M. / Mat.		Port.	A E		
17.00 – 18.00							
18.00-19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.00							
21.00 – 22.00							
22.00 – 23.00							

Legenda:

 Almoço





Métodos de Estudo

5º Ano Turma B

A minha semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar		
	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.		
	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa		
8.30 – 9.15	Mat.	Mat.	C.N.	Ed. Física	EV / ET		
9.15 – 10.00	Mat.	Mat.	C.N.	Ed. Física	EV / ET		
10.00 – 10.20	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo		
10.20 – 11.05	Port.	EV / ET	Ed. M. / Mat.	Ed. M. / Mat.	Hist.		
11.05 – 11.50	Port.	EV / ET	Ed. M. / Mat.	Ed. M. / Mat.	Hist.		
12.00 – 12.45	Ed. Física	Interior/AE	Religião	Inglês	Port.		
12.45 – 14.15	Almoço	Almoço	F H	Almoço	Almoço		
14.15 – 15.00	C.N.	Port.	Almoço	Port.			
15.00 – 15.45	Experimenta	Ingl.		Port.	A E		
15.45 – 16.30	Experimenta	Ingl.		Hist.	A E		
17.00 – 18.00							
18.00-19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.00							
21.00 – 22.00							
22.00 – 23.00							

Legenda:

 Almoço





Métodos de Estudo

5º Ano Turma C

A minha semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar		
	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.		
	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa		
8.30 – 9.15	Mat.	EV / ET	Port.	Ed. M / Mat	Mat.		
9.15 – 10.00	Mat.	EV / ET	Port.	Ed. M / Mat	Mat.		
10.00 – 10.20	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo		
10.20 – 11.05	Port.	Ed. M. / Mat.	C.N.	EV / ET	Inglês		
11.05 – 11.50	Port.	Ed. M. / Mat	C.N.	EV / ET	Inglês		
12.00 – 12.45	Inglês	C.N.	Hist.	Port.	Port.		
12.45 – 14.15	Almoço	Almoço	F H	Almoço	Almoço		
14.15 – 15.00	Int/AE	Hist.	Almoço	Religião			
15.00 – 15.45	Experimenta	Hist.		Ed. Física	A E		
15.45 – 16.30	Experimenta	.Ed. Física		Ed. Física	A E		
17:00-18:00							
18.00-19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.00							
21.00 – 22.00							
22.00 – 23.00							

Legenda:

 Almoço





Métodos de Estudo

5º Ano Turma D

A minha semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar		
	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.	Peq Alm.		
	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa	Sair de casa		
8.30 – 9.15	Port.	Ed. M / Mat.	EV / ET	EV / ET	Ed. M / Mat.		
9.15 – 10:00	Port.	Ed. M / Mat.	EV / ET	EV / ET	Ed. M / Mat.		
10.00 – 10.20	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo		
10.20 – 11.05	Mat.	Ed. Física	Mat.	C.N.	Port.		
11.05 – 11.50	Mat.	Ed. Física	Mat.	C.N.	Port.		
12.00 – 12.45	Interior / AE	Religião	Port.	Ed. Física	Hist.		
12.45 – 14.15	Almoço	Almoço	F H	Almoço	Almoço		
14.15 – 15.00	Inglês	Inglês	Almoço	Hist.			
15.00 – 15.45	Experimenta	Inglês		Hist.	A E		
15.45 – 16.30	Experimenta	C. N.		Port.	A E		
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00 – 20.00							
20.00 – 21.00							
21.00 – 22.00							
22.00 – 23.00							

Legenda:

 Almoço





Calendário Escolar CSD 2017-2018

	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maiο	Junho
	2				1			2 BEO - Início ?		
	3				2			3	1 Dia do Trabalhador	
	4		1 Todos os Santos		3 Início 2.ºP			4	2	
	5 Impl. República	2 EE			4	1	1	5	3	
	6	3 EE		1 Rest. Independ.	5	2	2	6 Linhό - Enc Interna	4	1
	S 2	7	4	2	6	3	3 Enc. Irmãs e Leigos	7 Linhό - Enc Interna	5 Formação Linhό	2
D 3	8	5	3	7	4	4	8 Linhό - Enc Interna	6	3	
S 4	9	6	4	8	5	5	9	7	4	
T 5	10	7	5	9	6 Dia de Santa Doroteia	6	10	8	5	
Q 6	11	8	6	10	7	7	11	9	6	
Q 7	12	9	7	11	8	8	12	10	7	
S 8	13 Prémios PF	10 Euc. Posse Deleg	8 Imacul. Conceição	12 Gala 12.º	9	9	13	11	8 Pr Afer Port 5.º/CT	
S 9	14	11	9	13	10	10	14 Peregrinação	12	9 Festa das Famílias	
D 10	15	12	10	14	11	11	15 Peregrinação	13	10 Dia de Portugal	
S 11	16	13 Magusto	11	15	12	12	16	14	11	
T 12 Apr 5.ºano	17	14	12	16	Carnaval		13	15	12	
Q 13	18	15 Mag. Pad/Afilhado	13	17	14	14	18	16	13 S. António	
Q 14	19	16	14 Torneio/Serão N	18	15	15	19	17	14	
S 15	20	17	15	19	16	16	20	18	15 Fim 2.ºC, 7.º, 8.º, 10	
S 16	21	18	16 Festa de Natal 5º	20	17 Bússola 21	17	21	19 Prof. Fé /1º Com	16	
D 17	22	19	17	21	18	18	22	20	17	
S 18	23	20	18	22	19	19	23	21	18	
T 19	24	21	19	23	20	20 Torneio Voleibol	24	22	19	
Q 20	25	22	20 Consoada	24 Corta-Mato (CM)	21	21	25 Dia da Liberdade	23	20	
Q 21 GOE 5.ºA e 5.ºC	26	23	21 Pautas	25	22	22	26	24	21	
S 22 GOE 5.ºB e 5.ºD	27	24	22	26	23	23	27	25	22 Pautas 2.ºC, 7, 8, 10	
S 23	28	25 HEDoming Sec	23	27 HEDoming 2.ºC	24 Educador - Roma	24	28 HEDoming 3.ºC	26 Bússola 21	23	
D 24	29	26	24	28	25 Educador - Roma	25	29	27	24	
S 25	30	27 RT	Natal		29	26	26	30	28	25
T 26	31	28	26	30	27	27	27	29	26	
Q 27		29	27	31	28	28 Pautas		30 Festa Finalistas	27	
Q 28		30	28			29		31 Corpo de Deus	28	
S 29			29			30			29	
S 30			30			31			30	
D 1			31			Páscoa				

* - Semana Aberta ACC
** - Aval. Intercalar 1.ºP
*** - Semana Cultural e Aval. Intercalar

Notas			
Disc.	1º P	2º P	3º P
Port.			
Mat.			
Ingl.			
C N			
Hist.			
EV			
ET			
Ed. F.			
Ed. M			
Rel			
FH			
Exper			

