



5º ano

TOP 10

Para estares mais atento e concentrado:

- Deves estar bem sentado
- Ter a mesa arrumada
- Tirar notas / apontamentos
- Participar na aula
- Colocar questões ao professor
- Questionar o sumário de forma a manter-me alerta ao tema da aula
- Ir seguindo o livro de estudo
- Sublinhar
- Não pensar no recreio
- Respirar fundo / Contar até 10

2017/2018

Para marcador ter...
...Os pais tens que convencer!