

COLÉGIO



DE SANTA
DOROTEIA

Em simplicidade trabalhar

— LISBOA —

Um caminho a habitar
... o caminho da
hospitalidade



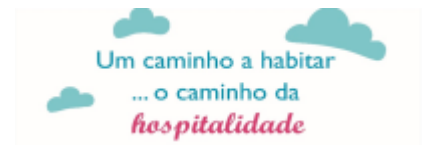
Reunião de Pais

9.º ANO

Quinta-feira, 20 de outubro de 2022

Orientação Vocacional

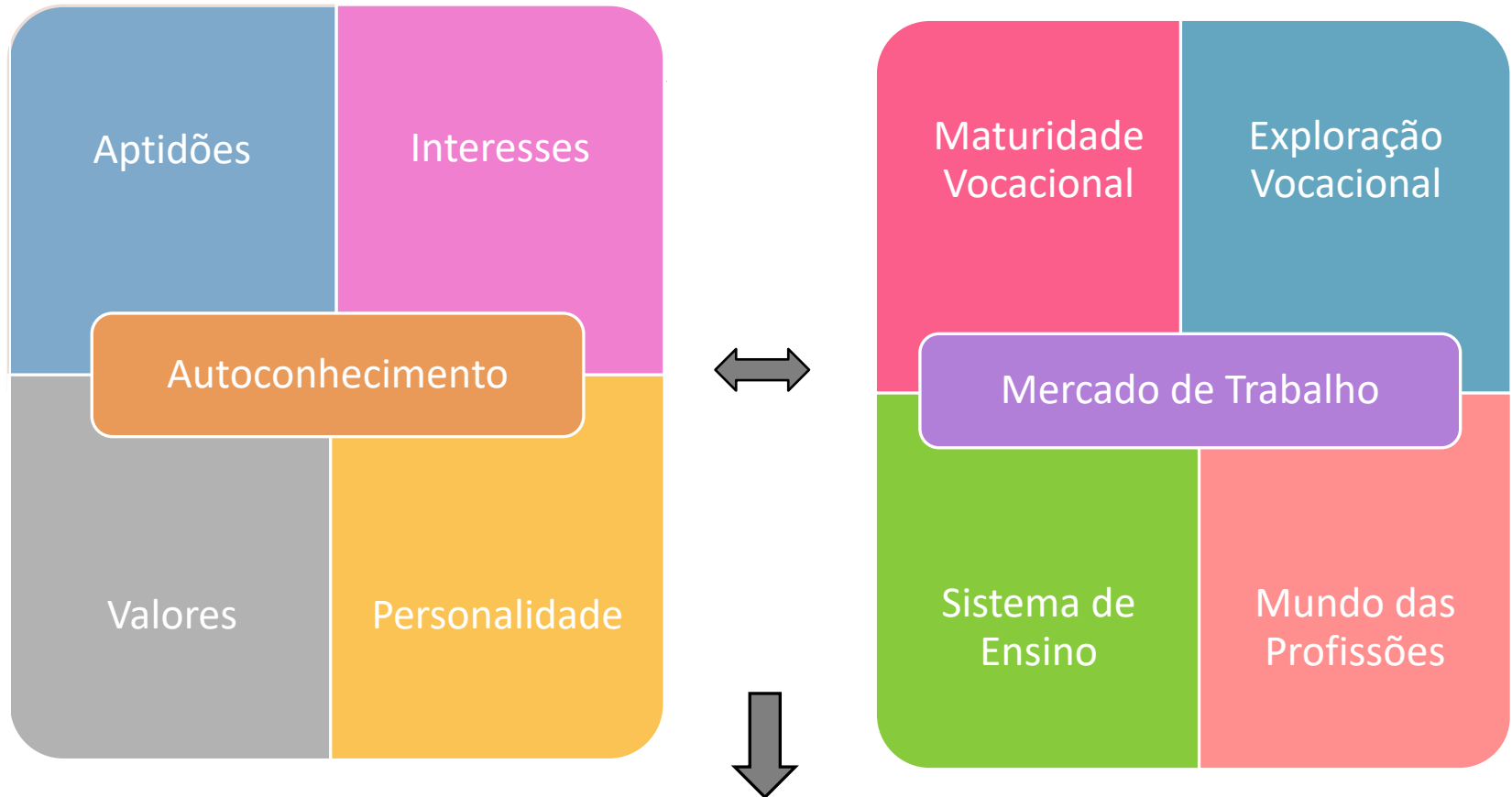
Características – Fase Adolescência



- Construção da identidade
- Pensamento formal
- Egocentrismo intelectual
- Rutura com as figuras parentais vs. Identificação com o grupo
- Dependência vs. Autonomia

Orientação Vocacional

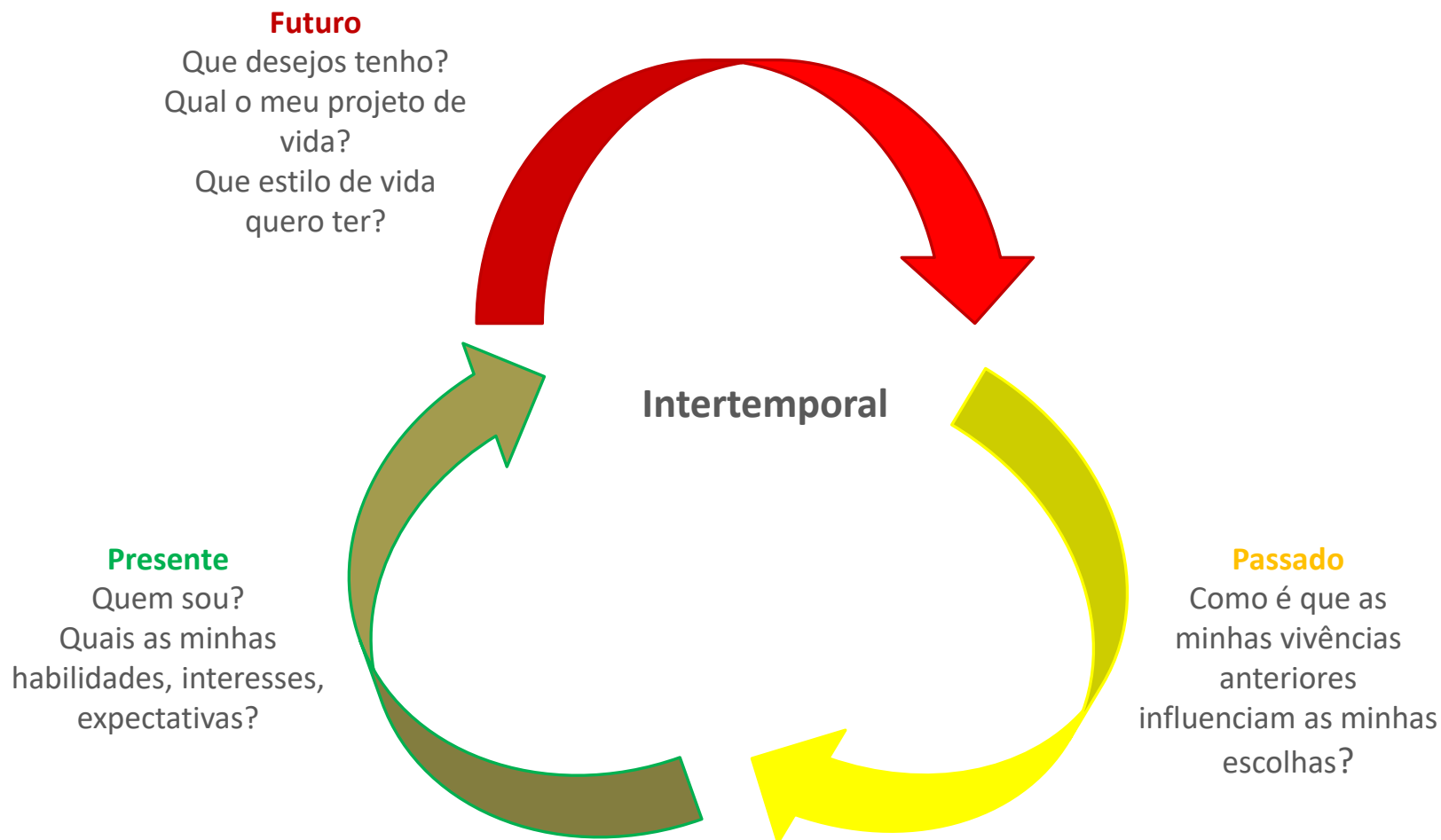
Fatores



Tomada de Decisão

Orientação Vocacional

TOMADA DE DECISÃO



- 1.^a - Sensibilização (Alunos) – 19 de outubro de 2022
- 2.^a - Sensibilização (Pais) – 20 de outubro de 2022
- 3.^a - Realização de Provas Psicotécnicas - 27 de outubro (turma A e B)
- 28 outubro (turma C e D)
- 4.^a - Entrevista Individual/Grupo – a partir de janeiro de 2023
- 5.^a - Futurália – 22 de março de 2023
- 6.^a - Entrega do Relatório – a partir de abril de 2023

- Boas aptidões e interesses muito diversificados
- Interesses muito específicos
- Imaturidade vocacional – dificuldades de projeção no futuro
- Estereótipos associados a determinadas áreas profissionais
- Interesses por áreas profissionais de difícil acesso (médias de ingresso nos cursos)

- Preocupação com as saídas profissionais/mercado de trabalho
- O estilo de vida que desejam ter. A importância dos valores
- Receio da mudança face a percursos alternativos
- Influência dos amigos
- Influência da família



Estar presente e acompanhar mas ...

- Não se sobrepor ou induzir escolhas
- Estar consciente que os filhos formulam ideias sobre as expectativas dos pais
- Não limitar – Quadro de referência/Passado
- Não ser impaciente
- Na dúvida, não responder



Criar espaço para o Diálogo – Fomentar um Ambiente de Confiança

- Estimular o Autoconhecimento – “Ressignifique” a história
- Ajudar a descobrir a paixão do seu filho e motivar à sua conquista
- Promover a curiosidade – Informar sobre profissões/carreiras
- Incentivar a experimentar – Contacto com o mundo profissional
- Sensibilizar para a influência do outro – “Mentalidade de rebanho”
- Procurar ajuda profissional (se e quando necessário)

Ciências e Tecnologias

Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X, 45 minutos)			EN
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	5	5	6	SIM
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-	
	Filosofia	4	4	-	(g)
	Educação Física	4	4	4	
Sub-total		17	17	10	
Específica (e)	Matemática A	6	6	8	SIM
	Opções (b) —				
	Física e Química A Biologia e Geologia Geometria Descritiva A (f)	6/7 6/7	6/7 6/7		SIM SIM
	Opções (c) —				
Precedência de Biologia e Geologia Biologia			4		
Precedência de Física e Química A Física Química					
Opções (d) —					
Psicologia B Língua Estrangeira I (Inglês)			4		
Sub-total		18/20	18/20	16	
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1	
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2	
	IFC (h)			2	
Total		38/40	38/40	31	

- (a)** O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.
- (b)** O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.
- (c)** O Aluno escolhe obrigatoriamente pelo menos uma disciplina deste grupo.
- (d)** O Aluno pode escolher uma disciplina deste grupo.
- (e)** O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.
- (f)** A disciplina de Geometria Descritiva A tem a duração de 6 blocos semanais.
- (g)** O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.
- (h)** Disciplina de frequência obrigatória.

**Ciências
Socio
económicas**

Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	5	5	6	SIM (f)
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-	
	Filosofia	4	4	-	
	Educação Física	4	4	4	
Sub-total		17	17	10	
Específica (e)	Matemática A	6	6	8	SIM
	Opções (b)	Economia A	6	6	SIM
		Geografia A			
		História B			
	Opções (c)	Sociologia	6	6	SIM
		Economia C			
	Opções (d)	Direito	6	6	SIM
Filosofia A					
Língua Estrangeira I (Inglês)					
Sub-total		18	18	16	
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1	
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2	
	IFC (g)			2	
Total		38	38	31	

(a) O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.

(b) O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.

(c) e (d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções **(c)**

(e) O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.

(f) O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.

(g) Disciplina de frequência obrigatória.

Línguas e Humanidades

Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN	
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	5	5	6	SIM (f)	
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-		
	Filosofia	4	4	-		
	Educação Física	4	4	4		
	Sub-total		17	17	10	
Específica (e)	História A	6	6	6	SIM	
	Opções (b)	Geografia A	6	6	6	SIM
		Matemática Aplicada às Ciências Sociais e Humanas				
		Latim A / Alemão Literatura Portuguesa				
	Opções (c)	Sociologia	6	6	4	SIM
Filosofia A						
Psicologia B						
Literaturas da Língua Portuguesa Língua Estrangeira I (Inglês)						
Opções (d)	Direito	6	6	4	SIM	
	Economia C					
Sub-total		18	18	14		
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1		
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2		
	IFC (g)			2		
Total		38	38	29		

- (a)** O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.
- (b)** O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.
- (c) e (d)** O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções **(c)**
- (e)** O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.
- (f)** O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.
- (g)** Disciplina de frequência obrigatória.

Artes Visuais

Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN	
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	5	5	6	SIM	
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-		
	Filosofia	4	4	-	(f)	
	Educação Física	4	4	4		
Sub-total		17	17	10		
Específica (e)	Desenho A	6	6	6	SIM	
	Opções (b)	Geometria Descritiva A	6	6	6	SIM
		Matemática B				
		História da Cultura e das Artes				
	Opção (c)	Oficina de Artes			4	
Materias e Tecnologias				4		
Sub-total		18	18	14		
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1		
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2		
	IFC (g)			2		
Total		38	38	29		

- (a)** O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.
- (b)** O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.
- (c)** O Aluno frequenta as duas disciplinas anuais mencionadas.
- (f)** O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.
- (g)** Disciplina de frequência obrigatória.

Muito Obrigada!!