

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 13 de Abril

- Sopa: Creme de cenoura
- Prato: Croquetes com arroz branco
- Salada: Salada mista
- Dieta: Bife de frango grelhado
- Sobremesa: Fruta



3ª feira, 14 de Abril

- Sopa: Sopa de lentilhas com espinafres
- Prato: Saladinha de pescada com legumes e ovo cozido
- Salada: Salada mista
- Dieta: Pescada cozida com batata e legumes
- Sobremesa: Gelatina

4ª feira, 15 de Abril

- Sopa: Sopa juliana
- Prato: Febras grelhadas com molho de manteiga e limão Legumes assados
- Salada: Salada mista
- Dieta: Bifes de peru grelhados
- Sobremesa: Fruta

5ª feira, 16 de Abril

- Sopa: Sopa de alho-francês
- Prato: Frango assado com batatas fritas
- Salada: Salada mista
- Dieta: Frango assado simples com arroz branco
- Sobremesa: Fruta



6ª feira, 17 de Abril

- Sopa: Sopa de agrião
- Prato: Atum em tomate com lacinhos
- Salada: Salada mista
- Dieta: Atum com feijão-frade e ovo cozido
- Sobremesa: Fruta



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época