EMENTA SEMANAL



2ª feira, 2 de Novembro

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça
Prato: Carne de porco à portuguesa
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 3 de Novembro



Sopa: Caldo verde
Prato: Lacinhos com atum cogumelos e natas
Salada: Salada mista
Dieta: Carapaus grelhados
Sobremesa: Pudim flan

4ª feira, 4 de Novembro

Sopa: Sopa de alho francês
Prato: Ervilhas com ovos escalfados e arroz branco
Salada: Salada mista
Dieta: Frango cozido com arroz branco
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 5 de Novembro



Sopa: Creme de curgete
Prato: Sauté de peru com vegetais e puré de batata
Salada: Salada mista
Dieta: Bife de peru grelhado
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 6 de Novembro

Sopa: Sopa de espinafres
Prato: Douradinhos com arroz de cenoura e legumes salteados
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida
Sobremesa: Fruta