

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 23 de Março

Sopa: Creme de legumes
Prato: Feijoada
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 24 de Março

Sopa: Sopa de abóbora
Prato: Filetes de pescada no forno com molho de tomate
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida
Sobremesa: Leite creme

4ª feira, 25 de Março

Sopa: Sopa de nabijas
Prato: Empadinhas com arroz chau chau
Salada: Salada mista
Dieta: Frango cozido
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 26 de Março

Sopa: Sopa juliana
Prato: Rolo de carne com esparguete e legumes salteados
Salada: Salada mista
Dieta: Hambúrguer grelhado
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 27 de Março

Sopa: Sopa de agrião
Prato: Rissóis de peixe com arroz de legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Peixe espada grelhado
Sobremesa: Fruta



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época