

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 28 de Abril

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Empadão de carne com puré de batata
Dieta: Hambúrguer grelhado
Salada: Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 29 de Abril

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Medalhões de pescada com molho de cenoura e legumes salteados
Dieta: Pescada cozida
Salada: Salada de alface, tomate e milho
Sobremesa: Leite-creme

4ª feira, 30 de Abril

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Panadinhos de frango com esparguete e molho de tomate
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Salada: Salada de alface, pepino e couve roxa
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 1 de Maio

Feriado



6ª feira, 2 de Maio

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá
Dieta: Bacalhau cozido com batata, cenoura e couve
Salada: Salada alface, tomate e pimentos
Sobremesa: Fruta