

**Dorotícias**

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.cs doroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 364 | 05.janeiro.26 | gratuito

**segunda-feira, 05.janeiro**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**É este o seu mandamento: acreditar no nome de seu Filho, Jesus Cristo, e amar-nos uns aos outros, como Ele nos mandou. (1Jo 3,23)**

É simples o que temos de fazer: acreditar em Jesus e amarmos uns aos outros. O Amor manifesta-se de diferentes formas nas nossas vidas. E hoje, já comuniquei a alguém que o amo?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**terça-feira, 06.janeiro**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Caríssimos: Amemo-nos uns aos outros, porque o amor vem de Deus e todo aquele que ama nasceu de Deus e conhece a Deus. Quem não ama não conhece a Deus, porque Deus é amor. Assim se manifestou o amor de Deus para connosco: Deus enviou ao mundo o seu Filho Unigénito, para que vivamos por Ele. (1Jo 4,7-11)**

Hoje, regressamos à Escola para mais um ano: que cada um consiga alcançar os objetivos a que se propõe, confiando sempre no amor de Deus. Com este conforto e certeza, temos mais força para encarar os desafios da vida.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**quarta-feira, 07.janeiro**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**No amor não há temor; o amor que é perfeito expulsa o temor, porque o temor supõe um castigo. Quem teme não é perfeito no amor. (1Jo 4,18)**

Amar e ser amado são experiências fundamentais do ser humano e amar é confiar incondicionalmente. Senhor, ajuda-me a não temer e a ser verdadeiramente audaz no amor.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**quinta-feira, 08.janeiro**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Caríssimos: Nós devemos amar, porque Deus nos amou primeiro. Se alguém disser: «Amo a Deus» e odiar o seu irmão, é mentiroso. (1Jo 4,19)**

Senhor, ajuda-me para que as minhas ações e palavras reflitam a minha essência. E porque errar é humano, quando não conseguir, que tenha a lucidez e a coragem de pedir perdão e de me arrepender, pois todos temos em nós o potencial de sermos melhores, seguindo o exemplo do Teu Filho, Jesus.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**sexta-feira, 09.janeiro**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Cada vez se divulgava mais a fama de Jesus e reuniam-se grandes multidões para O ouvirem e serem curados dos seus males. Mas Jesus costumava retirar-Se em lugares desertos para orar. (Lc 5,15)**

No mundo atual tão vertiginoso, todos nós temos um desafio: precisamos simplesmente de abrandar. A "fama" e as "multidões" podem desviar-nos do que realmente importa. Jesus, seguindo o teu exemplo, ajuda-me a ser verdadeiro e humilde.

(breve momento de silêncio)

Por estas intenções, e por todas as que estão nos nossos corações, rezamos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**COLÉGIO DE SANTA DOROTÉIA**  
Em simplicidade trabalhar LISBOA

**ABOUT US**

**UM FELIZ 2026 PARA TODOS!**

**Diários Gráficos**

**menu**  
da semana

**3<sup>af</sup> - Dia 06:** Creme de cenoura; Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura; Salada mista; Fruta.

**4<sup>af</sup> - Dia 07:** Sopa juliana; Almôndegas com esparguete; Salada mista; Fruta.

**5<sup>af</sup> - Dia 08:** Sopa de alho-francês; Frango assado com batatas fritas; Salada mista; Fruta.

**6<sup>af</sup> - Dia 09:** Sopa de feijão-verde; Bacalhau à Gomes de Sá; Salada mista; Leite creme.

**Bon Appétit!**