

# Do rotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 368 | 02.fevereiro.26 | gratuito



## segunda-feira, 02.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**E, cumprindo-se os dias da purificação, segundo a lei de Moisés, o levaram a Jerusalém, para o apresentarem ao Senhor. (Lc 2, 22-40)**

Que a nossa fé cresça forte e segura em Deus. Jesus nasceu numa manjedoura, sem qualquer luxo: que o seu exemplo se torne um verdadeiro modelo de vida simples e humilde. Peço a Deus que me dê a graça de saber valorizar a simplicidade, a humildade e a gratidão.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 03.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**«Quem me dera ter morrido em teu lugar» (2Sam 18,33)**

Que sejamos capazes de abrir o nosso coração ao outro. Que os nossos laços familiares nunca sejam esquecidos. A família é a nossa casa, o lugar do amor e da verdadeira amizade. Dai-nos, pois, Senhor, a graça de sabermos ter uma vida familiar próxima e cuidada, porque como um Pai nunca esquece um filho, Deus nunca nos abandona.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 04.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Jesus [...]começou a ensinar na sinagoga. Os numerosos ouvintes estavam admirados e diziam: “De onde lhe vem tudo isto? Que sabedoria é esta que lhe foi dada e os prodigiosos milagres feitos por suas mãos?” (Mc 6, 1-6)**

Quantas vezes a nossa palavra e as nossas ações são postas em causa e desvalorizadas? É preciso acreditar e confiar. Peço a Deus a graça da fé: que pela oração seja possível olhar o que me rodeia com os olhos de Deus e saber valorizar as pessoas e as suas ações.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 05.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Tem a coragem, Salomão, e procede como um homem” (1Rs 2, 1-4)**

Peço a Deus que me ensine a ser corajoso e forte na minha fé, sabendo a importância de ser corajoso e de saber honrar a Deus nosso Senhor. Que me ajude, nos momentos de insegurança e dúvida, a viver segundo a palavra de Deus e a seguir o exemplo de coragem de Jesus na minha vida quotidiana.

(breve momento de silêncio)

Avé Maria...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 06.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**Herodes [...] dizia: “João, a quem mandei cortar a cabeça, ressuscitou” (MC 6, 14-19)**

Hoje, dia de Santa Doroteia, tomemos o seu exemplo e sejamos capazes de assumir as consequências daquilo em que acreditamos, dando o testemunho da nossa fé em palavras, em gestos de cuidado e de amor ao próximo. Que Santa Doroteia seja para nós um exemplo de vida de fé e coragem.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



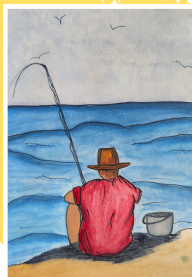
Visita de estudo 12.º C e D  
(alunos de Direito)



T3 - 11º anos



## Diários Gráficos



## Menu da semana

- 2ºf - Dia 02: Sopa camponesa; Esparguete à bolonhesa; Salada mista; Fruta.
- 3ºf - Dia 03: Caldo verde; Pescada espiritual; Salada mista; Fruta.
- 4ºf - Dia 04: Sopa de espinafres; Ervilhas com ovos escalfados; Salada mista; Fruta.
- 5ºf - Dia 05: Creme de legumes; Empadão de arroz com atum e ovo mexido; Salada mista; Fruta.
- 6ºf - Dia 06: Sopa de feijão-verde; Frango assado com batatas fritas; Legumes salteados; Salada mista; Arroz doce.

Bon Appetit!