

# Dorotícias

2025.2026 | No caminho... [aprender a comunicar](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 369 | 09.fevereiro.26 | gratuito

## segunda-feira, 09.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Logo que desceram da barca, as pessoas imediatamente reconheceram Jesus. Percorrendo toda aquela região, levavam os doentes deitados em suas camas para o lugar onde ouviam falar que Jesus estava. (Mc 6, 53-56)

(breve momento de silêncio)

Senhor, Tu, que escutas as nossas orações em todos os nossos momentos, hoje rezamos por todos os que estão doentes e que estão a passar por dificuldades. Ajuda-os a reconhecer a Tua presença nas suas vidas, a confiar e a acreditar com fé.

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 10.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Entretanto, Senhor Deus meu, atendei à oração e às súplicas de vosso servo; ouvi o clamor e a prece que hoje vos dirijo. (1Rs 8, 22-23)

(breve momento de silêncio)

Hoje, rezamos pela nossa vida e por todos os que fazem parte dela, lembrando que Deus está sempre presente mesmo quando não o sentimos.

Avé Maria ...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 11.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Nada há fora do homem que, entrando nele, o possa tornar impuro. Mas o que sai do homem, isso é que o torna impuro. (Mc 7,15)

(breve momento de silêncio)

Que as minhas atitudes e pensamentos sejam verdadeiros e humildes para que o meu coração se mantenha simples e generoso, porque todas as coisas são possíveis para os que têm o coração livre de maldade.

Glória ao Pai, ...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 12.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Felizes os que guardam seus preceitos e praticam a justiça em todo o tempo. (Sal 105)

(breve momento de silêncio)

Senhor, nós pedimos-Te a graça de ser fiéis. Ensina-nos a reconhecer que precisamos de Ti e a seguir o Teu caminho. Conduz-nos com amor, perseverança, humildade, esperança, coragem, obediência, confiança e alegria.

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 13.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Eu sou o Senhor, teu Deus, que te fiz sair da terra do Egito. Oh se o meu povo Me escutasse, se Israel seguisse os meus caminhos... (Sal 80)

(breve momento de silêncio)

Senhor, que o meu coração não se feche à Tua Voz, que eu saiba ouvir-Te mesmo quando o silêncio me parece confuso e os ruídos que me rodeiam não me deixam entender as Tuas respostas.

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



T3 - 10º C e 10ºD



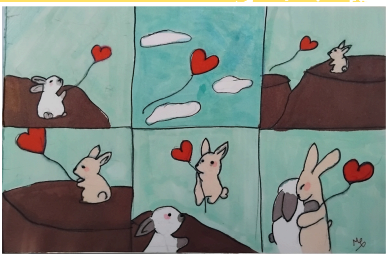
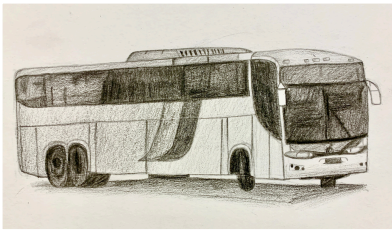
Teatro Frei Luís de Sousa  
11º Anos



Teatro de Inglês - 5.º e 6.º anos



## Diários Gráficos



## Menu da semana

2ªf - Dia 09: Creme de cenoura; Croquetes com arroz; Salada mista; Fruta.

3ªf - Dia 10: Sopa de nabijas; Massada de peixe; Salada mista; Pudim flan.

4ªf - Dia 11: Canja; Perninhas de frango com molho de soja e puré de batata; Salada mista; Fruta.

5ªf - Dia 12: Sopa de alho-francês; Strogonoff de peru; Salada mista; Fruta.

6ªf - Dia 13: Sopa de agrião; Bacalhau à Brás; Salada mista; Fruta.

Bon Appetit!