

Dorotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.cs doroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 370 | 23.fevereiro.26 | gratuito

Tempo de Quaresma no Colégio

Comunicar o Amor que nasce e se entrega por nós!

segunda-feira, 23.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

«Deus fala a toda a comunidade dos filhos de Israel e diz-lhes: sede santos, porque Eu, o Senhor, vosso Deus, Sou Santo.» (Lv 19, 1-2)

De que forma sou chamado, no meu dia a dia, a viver a santidade sendo bom, verdadeiro e amando os outros como Deus me ama?

(breve momento de silêncio)

Deus ensina-nos a ser bons, verdadeiros e a amar como Ele ama, em tudo o que fazemos.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 24.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Assim fala o Senhor. «A chuva e a neve que descem do céu não voltam para lá sem terem regado a terra, sem a haverem feito produzir. Assim a palavra que sai da minha boca não volta sem ter produzido o seu efeito, sem ter cumprido a minha vontade, sem ter realizado a sua missão». (Is 55, 10-11)

Esta passagem recorda-nos que a palavra de Deus é viva e eficaz, nunca é em vão. Mesmo quando parece que nada muda, ela trabalha em silêncio no nosso coração, como a chuva que penetra a terra.

(breve momento de silêncio)

De que maneira posso deixar que a Palavra de Deus me ajude a ser melhor, mesmo quando não entendo logo as mudanças?

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 25.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

A palavra do Senhor foi dirigida a Jonas nos seguintes termos: «Levanta-te, vai à grande cidade de Nínive e apregoa nela a mensagem que Eu te direi». Jonas levantou-se e foi a Nínive, conforme a palavra do Senhor. (Jn 3, 1-10)

Deus enviou Jonas a Nínive para anunciar a destruição da cidade devido aos pecados do povo. Os ninivitas arrependeram-se e Deus perdoou-os, poupando a cidade.

(breve momento de silêncio)

Senhor, ajuda-nos a arrepender-nos das nossas faltas de amor e a seguir o teu caminho com fé e confiança.

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 26.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Naqueles dias, a rainha Ester, tomada de angústia mortal, procurou refúgio no Senhor e fez esta súplica ao Senhor, Deus de Israel: «Meu Senhor, nosso único Rei, vinde socorrer-me, porque estou só e não tenho outro auxílio senão Vós [...] Fortaleci-me, Senhor dos poderosos.» (Est 4, 17)

Ester, com medo e sozinha, pediu a Deus ajuda e proteção para salvar o seu povo dos inimigos. Senhor, tal como Ester, que também nós confiemos em Ti nos momentos de medo e solidão.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 27.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Deixai todos os vossos pecados, diz o Senhor; criai um coração novo e um espírito novo.” (Ez 18, 31)

Senhor, Tu, que perdoas com amor, acolhe o que trazemos no nosso coração. Dá-nos coragem e confiança para caminharmos contigo.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

ABOUT US

Universidade Católica Portuguesa
12°C - Economia

Florença

T3 - 10ºA e 10ºB

Instituto Superior Técnico
10.º A, B e D de CT

Diários Gráficos

Ménus da semana

2^{af} - Dia 23: Creme de cenoura; Chili com carne; Salada mista; Fruta.

3^{af} - Dia 24: Sopa de nabas; Atum em tomate com lacinhas; Salada mista; Mousse de chocolate.

4^{af} - Dia 25: Canja; Bifinhos de frango com couscous de legumes; Salada mista; Fruta.

5^{af} - Dia 26: Sopa de alho-francês; Sauté de peru com puré de batata; Salada mista; Fruta.

6^{af} - Dia 27: Sopa de feijão-verde; Douradinhos de salmão com arroz de cenoura Legumes salteados; Salada mista; Fruta.

Bon Appétit!