

eges: High  
W YORK T  
"by institutions anxious to fac  
the statistical indicators of high  
achievement into reports  
used for public con  
such "scholarships"  
have bribes designed  
over students to  
another to  
the last bit  
an instit  
make a  
or other  
ch bewa  
stand  
lure  
qui

# Dorotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 372 | 09.março.26 | gratuito



## Tempo de Quaresma no Colégio

### segunda-feira, 09.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Vai banhar-te sete vezes no Jordão e o teu corpo ficará limpo... Naamã desceu e mergulhou sete vezes no Jordão... e ficou limpo.” (2Rs 5, 10.14)**

Naamã esperava um milagre extraordinário que o curasse da lepra, mas em vez disso encontrou a cura num gesto simples, quando aceitou confiar e obedecer. Também na nossa vida o bem começa em momentos simples: um pedido de desculpa, um gesto de ajuda, a escolha de uma direção. São nestes momentos que, muitas vezes, Deus age.

Confo em Deus também nos simples momentos?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### terça-feira, 10.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Se meu irmão me ofender, quantas vezes deverei perdoar-lhe? Até sete vezes? (...) Não te digo até sete vezes, mas até setenta vezes sete.” (Mt 18, 21-22)**

Pedro queria saber até onde devia perdoar. Jesus responde que o perdão não tem conta. Apesar de nem sempre ser fácil perdoar, quem experimenta o perdão de Deus é depois chamado a fazer o mesmo com os outros.

A Quaresma é uma época de recomeçar nas nossas relações. Serei capaz de perdoar?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### quarta-feira, 11.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas; não vim revogar, mas completar... Aquele que os praticar e ensinar será grande no reino dos Céus.” (Mt 5, 17.19)**

Jesus lembra-nos que a sua palavra não é apenas para ouvir, mas para viver. Os mandamentos mostram-nos um caminho para amar e escolher o bem. Quando vivemos aquilo em que acreditamos, ensinamos os outros sem precisar de muitas palavras.

Procuo pôr em prática aquilo em que acredito?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### quinta-feira, 12.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Quem não está comigo está contra Mim e quem não junta comigo dispersa.” (Lc 11, 23)**

Jesus lembra-nos que não podemos viver indecisos: seguir o seu caminho é uma escolha. Cada gesto, cada palavra aproxima-nos ou afasta-nos do bem.

A Quaresma é um tempo de escolher de que lado queremos estar e de caminhar com mais verdade.

As minhas escolhas aproximam-me de Jesus?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### sexta-feira, 13.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração (...) Amarás o teu próximo como a ti mesmo.” (Mc 12, 30-31)**

Jesus resume toda a fé em dois gestos: amar a Deus e amar o próximo, não sendo possível separar um do outro. O amor a Deus vê-se na forma como tratamos os outros. Amar vê-se nos gestos simples com que tratamos quem está ao nosso lado.

O meu amor chega aos outros?

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## Comunicar o Amor que nasce e se entrega por nós!



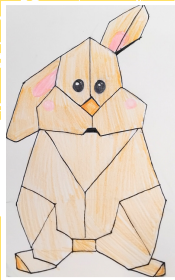
Percurso de orientação- 7º ano



Hoje é Domingo - Turmas C e D



## Diários Gráficos



## Menu da semana

2ªf - Dia 09: Creme de cenoura; Perna de porco no forno com batata salteada; Salada mista; Fruta

3ªf - Dia 10: Sopa de grão com espinafres; Chao min de camarão e legumes; Salada mista; Fruta

4ªf - Dia 11: Sopa juliana; Rolinhos mistos com arroz de cenoura; Salada mista; Fruta

5ªf - Dia 12: Creme de legumes; Bifinhos de frango com cogumelos e puré de batata; Salada mista;

Fruta

6ªf - Dia 13: Sopa de feijão-verde; Saladinha de pescada com legumes e ovo cozido; Salada mista;

Fruta

Bon appétit!