

eges: High

Dorotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 374 | 23.março.26 | gratuito



Tempo de Quaresma no Colégio

segunda-feira, 23.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Jesus, inclinando-se, pôs-se a escrever com o dedo na terra. Como insistiam em interrogá-lo, levantou-se e disse-lhes: ‘Aquele que de vós está sem pecado seja o primeiro a atirar-lhe uma pedra’.” (Jo 8, 6-7)

Em vez de responder à violência com palavras, Jesus cria um momento de silêncio e reflexão. Ele não ignora o erro, mas mostra que ninguém está em posição de condenar o outro, porque todos somos frágeis e pecadores.

Num breve momento de silêncio, vou pensar: quantas vezes sou demasiado rápido a julgar? Quantas vezes não olho para as minhas faltas e aponto o dedo às dos outros?

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 24.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Disse Jesus: «Quando levantardes o Filho do homem, então sabereis que ‘Eu sou’ e que por Mim nada faço, mas falo como o Pai Me ensinou». Enquanto Jesus dizia estas palavras, muitos acreditaram n’Ele” (Jo 8, 21-30)

Nos dias de hoje, muitos vivem esta pergunta: Quem é Jesus para mim?

Uma figura histórica? Um influencer espiritual? Alguém distante? Ou será alguém que faz diferença na minha vida?

Jesus faz-nos uma proposta clara: acreditar n’Ele é escolher uma vida com sentido, com direção e com esperança. Ajuda-nos, Senhor, a aceitar esta proposta de braços abertos!

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 25.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“O anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, a uma virgem [chamada] Maria. O anjo disse-lhe: “Não temas, Maria, pois encontraste graça diante de Deus. Eis que conceberás e darás à luz um filho, e lhe porás o nome de Jesus”. [...] Então disse Maria: “Eis aqui a serva do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra” (Lc 1, 26-38)

Maria aceita o plano divino com humildade e confiança em Deus. Deus está sempre a chamar-nos para dar pequenos “sins” na nossa missão diária: dedicar-me aos estudos, ajudar os colegas, respeitar os professores.

Hoje, abro o meu coração e coloco-me disponível para imitar Maria na escuta, na humildade e na confiança.

(breve momento de silêncio)

Avé Maria ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 26.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Em verdade, em verdade vos digo: se alguém guardar a minha palavra, jamais verá a morte.” (Jo 8, 51)

Esta afirmação gerou confusão e até revolta entre aqueles que O ouviam. Eles pensavam apenas na morte física, mas Jesus falava de algo muito mais profundo: a vida eterna, uma vida que começa quando vivemos em comunhão com Deus.

Guardar é muito mais que ouvir. Para guardar a palavra de Jesus, temos de a deixar chegar ao nosso coração e viver de acordo com os ensinamentos que ela nos trás. Ajuda-me, Jesus, a saber guardar a tua palavra!

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 27.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Disse Jesus «Se não faço as obras de meu Pai, não acrediteis. Mas se as faço, embora não acrediteis em Mim, acreditai nas minhas obras, para reconhecerdes e saberdes que o Pai está em Mim e Eu estou no Pai” (Jo 10, 31-42)

Os nossos atos são o espelho da nossa fé, dos nossos valores e das escolhas que fazemos no mais profundo do coração. Quando há distância entre o que dizemos e o que fazemos, nasce a incoerência.

Num breve momento de silêncio, vou perguntar-me: as minhas ações constroem ou ferem? Nas conversas com os meus colegas e nas redes sociais, escolho espalhar bondade ou gozo com a fragilidade dos outros?

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Comunicar o Amor que nasce e se entrega por nós!



Diários Gráficos



Menu da semana

2ªf - Dia 23: Creme de legumes; Feijoada; Salada mista; Fruta

3ªf - Dia 24: Sopa de abóbora; Filetas de pescada no forno com molho de tomate; Salada mista; Leite creme

4ªf - Dia 25: Sopa de nabijas; Empadinhas com arroz chau chau; Salada mista; Fruta

5ªf - Dia 26: Sopa juliana; Rolo de carne com esparguete e legumes salteados; Salada mista; Fruta

6ªf - Dia 27: Sopa de agrião; Rissóis de peixe com arroz de legumes; Salada mista; Fruta

Bon appétit!