

# Dorotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 379 | 11.maio.26 | gratuito

## segunda-feira, 11.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“E uma certa mulher, chamada Lídia, vendedora de púrpura, da cidade de Tiatira, e que servia a Deus, nos ouvia, e o Senhor lhe abriu o coração para que estivesse atenta ao que Paulo dizia”. (At 16, 14)**

Quando apresentam Lídia, dizem o seu nome, a sua profissão, de onde era e que servia a Deus. Quando apresentamos alguém, referimos apenas aspetos práticos, como a escola, a área ou a profissão, ou também falamos do seu carácter? Devemos valorizar as pessoas pelo que são, não apenas pelo que fazem.

*(breve momento de silêncio)*

*Hoje, vira-te para a pessoa do lado e finge estar a apresentá-lo, referindo uma qualidade sua.*

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 12.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“E de repente sobreveio um tão grande terremoto, que os alicerces do cárcere se moveram, e logo se abriam todas as portas, e foram soltas as prisões de todos. E, acordando o carcereiro, e vendo abertas as portas da prisão, tirou a espada, e quis matar-se, cuidando que os presos já tinham fugido. Mas Paulo clamou com grande voz, dizendo: Não te faças nenhum mal, que todos aqui estamos”. (At 16, 26 – 28)**

Quando houve um terramoto e as portas da prisão se abriam, Paulo teve oportunidade de fugir. Em vez disso, fez o mais difícil: ficou na prisão e continuou o seu castigo, não se aproveitando da situação. E nós? Quantas vezes procuramos fugir e esconder o que fazemos em vez de enfrentarmos as consequências? Fecha os olhos e reflete se há algo que precisas de admitir e enfrenta, com coragem e integridade, as consequências das tuas escolhas.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 13.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Ele, porém, respondeu: Antes, bem-aventurados são os que ouvem a palavra de Deus e a guardam!” (Lc 11, 28)**

A No meio das nossas semanas - com aulas, avaliações e desafios - é difícil mantermo-nos focados no que realmente é importante na vida: ouvir e guardar a Palavra de Deus, antes de qualquer outra coisa. Antes de te preocupares com os aspetos práticos da tua vida, preocupa-te em praticares a Palavra de Deus, em seres boa pessoa e em estar disponível para os outros. No meio do stress da tua vida, escolhe investir tempo nos outros.

No dia de hoje, escolhe fazer algo concreto de bom por alguém.

*(breve momento de silêncio)*

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 14.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naqueles dias Pedro [...] disse: “Irmãos, era necessário que se cumprisse a Escritura que o Espírito Santo predisse por boca de Davi, a respeito de Judas, que serviu de guia aos que prenderam Jesus. Ele foi contado como um dos nossos e teve participação neste ministério”. (At 1, 15 - 17)**

Assim como Jesus foi traído por Judas, que levou até Ele os que O iriam prender e crucificar, nós também somos traídos e magoados por pessoas que pensávamos serem amigas. Aprende a importância de escolher bem as tuas amizades, de tomar boas decisões nos teus relacionamentos e de te rodeares das pessoas certas: as que alimentam o melhor de ti, não o pior. Temos de respeitar todos, mas não temos de confiar tudo de nós a todos.

Hoje, reflete se há alguma companhia de que te tens rodeado, mas que, na verdade, não deverias; e toma a decisão difícil de fazer o que é certo por ti.

*(breve momento de silêncio)*

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 15.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“E disse o Senhor em visão de noite a Paulo: Não temas, mas fala, e não te cales; Porque eu sou contigo, e ninguém lançará mão de ti para te fazer mal [...]”. (At 18, 9 - 10)**

Sabemos que, muitas vezes, é difícil dizer e fazer o que é certo, principalmente, em frente dos outros. Mas, aqui, como a Paulo, Deus encoraja-nos, motiva-nos e dá-nos força para sermos pessoas íntegras, capazes de denunciar injustiças, de defender os indefesos e de falar contra os que maltratam e desrespeitam os outros. Mostra-te disponível para seres alguém capaz de enfrentar tudo e todos pelo que é correto. Deus vai ajudar-te.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Atividade de HGP\_Conversa com José Serrano  
6º Ano



Visita de Estudo a Sintra - 11º Ano



## Diários Gráficos



## Menu da semana

- 2ªf - Dia 11: Creme de legumes; Empadão de esparguete gratinado; Salada mista; Fruta
- 3ªf - Dia 12: Sopa de grão com espinafres; Filetes panados com arroz de cenoura; Salada mista; Arroz doce
- 4ªf - Dia 13: Sopa agrião; Bitoque com ovo e batata frita; Salada mista; Fruta
- 5ªf - Dia 14: Caldo Verde; Arroz de pato; Salada mista; Fruta
- 6ªf - Dia 15: Sopa de nabijas; Salada de fusillis com atum e legumes; Salada mista; Fruta

Bon Appetit!