

# Dorotícias

2025.2026 | No caminho... aprender a comunicar | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 383 | 08.junho.26 | gratuito



## segunda-feira, 08.junho

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Jesus começou a ensiná-los, dizendo: "Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus". (Mt 5, 1-12)**

Num mundo marcado por tantas guerras e divisões, Jesus convida-nos a ser construtores de paz. A paz não é apenas a ausência de armas, mas nasce na forma como comunicamos e cuidamos uns dos outros. Senhor, ajuda-nos a ser instrumentos de união onde houver conflito.

*(breve momento de silêncio)*

Rezamos por todos os países que sofrem com a guerra, para que encontrem caminhos de diálogo.

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 09.junho

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Vós sois a luz do mundo. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus”. (Mt 5, 13-16)**

Ser luz no caminho é aprender a comunicar através do bem que fazemos. Às vezes, um sorriso ou uma palavra de incentivo iluminam o dia de quem está triste. Senhor, dá-me a graça de ser luz para os meus colegas.

*(breve momento de silêncio)*

*Desafio: Hoje vou tentar ser luz no dia de alguém.*

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 11.junho

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Se fores apresentar a tua oferta sobre o altar e ali te recordares que o teu irmão tem alguma coisa contra ti, vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão” (Mt 5, 20-26)**

No caminho, a comunicação também serve para pedir perdão. Jesus ensina-nos que estar bem com Deus exige estar em paz com os outros.

Senhor, ajuda-me a ter a coragem de pedir desculpa e a graça de saber perdoar.

Há alguém com quem eu deva fazer as pazes hoje?

*(breve momento de silêncio)*

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 12.junho

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Vinde a Mim, todos os que andais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei. Aprendei de Mim, que sou manso e humilde de coração”. (Mt 11, 25-30)**

Jesus comunica connosco através do Seu Coração, que está sempre aberto para nos acolher. Aprender a comunicar como Ele é saber falar com mansidão e aprender a ouvir com o coração.

Como está a minha paciência para escutar os outros?

*(breve momento de silêncio)*

Agradecemos-Te, Jesus, por nos amares e ensinares a amar.

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

### Voluntariado Banco Alimentar



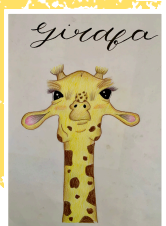
### Finalistas 12º anos



### Festa das Famílias



### Diários Gráficos



## Menu da semana

2ªf - Dia 08: Creme de curgete; Frango assado com batatas fritas; Salada mista; Fruta

3ªf - Dia 09: Sopa de feijão com hortaliça; Empadão de arroz com atum e ovo mexido; Salada mista; Fruta

5ªf - Dia 11: Canja; Panadinhos com esparguete e molho de tomate; Salada mista; Gelatina

6ªf - Dia 12: Sopa juliana; Galinha com amêndoas e arroz chau chau; Salada mista; Fruta

Ben Appetit!