

eges: High
New York Times
"by institutions anxious to fac
the statistical indicators of high
academic achievement into reports
are rarely used for public con
such "scholarships"
have tribes designed
over students to
ve another to
an brit
o male a
or other
chil born
ant
extended
lure
qui

Dorotícias

2026.2027 | No caminho, Construir a Casa Comum | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 391 | 3.novembro.26 | gratuito



terça-feira, 03.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

«Irmãos, tende em vós os mesmos sentimentos que havia em Cristo Jesus... Ele humilhou-Se, fazendo-Se obediente até à morte e morte de cruz. (...)» (Fil 2, 5-8)

Jesus, sendo Deus, escolheu o caminho da humildade. Não procurou ser servido, mas servir. Não procurou ser exaltado ou engrandecido, mas amar até ao extremo. A Sua vida é um convite silencioso para que também nós aprendamos a descer, a escutar, a acolher, a colocar os outros antes de nós.

Num breve momento de silêncio, pensa:

Em que situação da minha vida preciso de aprender a humildade de Jesus?

Onde sou chamado a servir com mais generosidade?

(breve momento de silêncio)

Senhor Jesus, manso e humilde de coração, ensina-me a viver com os Teus sentimentos. Que eu não procure grandezas, mas a verdade; que não procure ser admirado, mas amar; que não procure ser servido, mas servir. Transforma o meu coração para que se pareça mais com o Teu.

Terminamos esta oração, rezando juntos o Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 04.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

«O Senhor é minha luz e salvação; de quem terei medo? O Senhor é a proteção da minha vida; perante quem tremerei?» (Sl 26/27)

Este salmo lembre-me que, mesmo quando a vida parece escura ou incerta, Deus é luz que não se apaga. Quando o medo tenta ocupar espaço no coração, Ele ergue-Se como proteção, como presença firme que me sustém. Não estou sozinho, nunca estive — Deus caminha comigo, ilumina o que não vejo, fortalece o que vacila.

Num breve momento de silêncio, pensa:

Que medo ou preocupação trago hoje comigo? Onde preciso deixar que a luz de Deus entre e me tranquilize?

(breve momento de silêncio)

Senhor, quero que sejas a minha luz, quando tudo parece confuso; que sejas a minha salvação, quando o medo me visita. Dá-me confiança para caminhar e força para fazê-lo contigo.

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 05.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

«Jesus disse-lhes então a seguinte parábola: «Quem de vós, que possua cem ovelhas e tenha perdido uma delas, não deixa as outras noventa e nove no deserto, para ir à procura da que anda perdida, até a encontrar? Quando a encontra, põe-na alegremente aos ombros e, ao chegar a casa, chama os amigos e vizinhos e diz-lhes: 'Alegrai-vos comigo, porque encontrei a minha ovelha perdida!'. Eu vos digo: Assim haverá mais alegria no Céu por um só pecador que se arrependa, do que pornoventa e nove justos que não precisam de arrependimento.»(Lc 15, 1-10)

Jesus conta-nos esta parábola para nos revelar o coração de Deus: um coração que não desiste, que procura, que insiste, que caminha até encontrar quem se perdeu. Para Ele, ninguém é “menos importante”, ninguém é descartável. Cada pessoa é única, amada, desejada. E quando alguém volta, quando alguém se deixa encontrar, o Céu inteiro celebra.

Num breve momento de silêncio, pensa:

Em que parte da minha vida me sinto “perdido” ou afastado? Deixo que Jesus me encontre, me leve e me traga de novo para casa?

(breve momento de silêncio)

Senhor Jesus, Bom Pastor, procura-me quando me afasto, encontra-me quando me escondo, carrega-me quando me canso. Que eu tenha a coragem de me deixar encontrar por Ti e a alegria de caminhar contigo.

Terminamos esta oração, rezando juntos o Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 06.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

«Alearei-me quando me disseram:Vamos para a casa do Senhor».(...) Para lá sobem as tribos, as tribos do Senhor». (Sl 121/122)

Este salmo é um convite à alegria que nasce da fé. Ir à casa do Senhor não é apenas entrar num lugar — é entrar numa relação, numa família, numa história de esperança. Somos parte de uma comunidade que caminha, que procura Deus. A alegria não vem só do destino, mas também da caminhada que fazemos lado a lado, do que partilhamos, aprendemos e fazemos juntos. Num breve momento de silêncio, pensa:

O que me alegra quando caminho para Deus? Com quem partilho esta subida, esta fé, esta esperança?

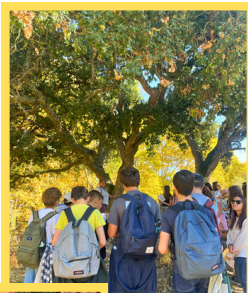
(breve momento de silêncio)

Senhor, que a alegria de Te procurar nunca se apague no meu coração. Que eu caminhe com todos, com confiança e gratidão, e que, com a intercessão de Maria, cada passo dado me aproxime mais de Ti.

Terminamos esta oração, rezando juntos Ave, Maria.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Percurso de Orientação em Odrinhas - 8.º ano



Visita à Baía do Seixal - 9.ºA e 9.ºC



Tapada de Mafra - 8.ºA e 8.ºD



Diários Gráficos



Menu da semana

2ªf - Dia 02: Sopa de feijão com hortaliça; Carne de porco à portuguesa; Salada mista; Fruta

3ªf - Dia 03: Caldo verde; Lacinhos com atum cogumelos e natas; Salada mista; Pudim flan

4ªf - Dia 04: Sopa de alho francês; Ervilhas com ovos escalfados e arroz branco; Salada mista; Fruta

5ªf - Dia 05: Creme de curgete; Sauté de peru com vegetais e puré de batata; Salada mista; Fruta

6ªf - Dia 06: Sopa de espinafres; Douradinhos com arroz de cenoura e legumes salteados

Salada mista; Fruta

Bon Appetit!