

## EMENTA SEMANAL

### 2<sup>a</sup> feira, 15 de Dezembro

- Sopa: Creme de cenoura  
Prato: Lombo de porco assado com batata salteada  
Salada: Salada mista  
Dieta: Lombo de porco com arroz branco  
Sobremesa: Fruta

### 3<sup>a</sup> feira, 16 de Dezembro

- Sopa: Sopa de nabiças  
Prato: Croquetes com arroz alegre  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifes de frango grelhados  
Sobremesa: Fruta

Todos os dias: pão; salada mista com três ingredientes e fruta da época

