EMENTA SEMANAL

2ª feira, 23 de Novembro



Sopa: Creme de legumes
Prato: Feijoada
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 24 de Novembro

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Pescada espiritual
Salada: Salada mista
Dieta: Carapaus grelhados
Sobremesa: Fruta

4ª feira, 25 de Novembro



Sopa: Sopa de agrião
Prato: Almôndegas com esparguete
Salada: Salada mista
Dieta: Frango cozido com arroz branco
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 26 de Novembro

Sopa: Caldo verde
Prato: Galinha com amêndoas e Arroz chau-chau
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 27 de Novembro



Sopa: Sopa de nabiças
Prato: Lombinhos de pescada no forno
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida
Sobremesa: Torta recheada