

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 29 de Setembro

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Frango à Brás
Dieta: Bifinhos de frango com arroz branco
Salada: Salada mista
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 30 de Setembro

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Fusillis tricolor com salmão e ananás
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada no forno com batata e legumes
Sobremesa: Salada de frutas

4ª feira, 1 de Outubro

Sopa: Sopa juliana
Prato: Bitoque com ovo e batatas fritas
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas com arroz
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 2 de Outubro

Sopa: Creme de legumes
Prato: Rolo de carne com esparguete
Salada: Salada mista
Dieta: Bifes de peru grelhados
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 3 de Outubro

Sopa: Sopa de agrião
Prato: Empadão de arroz com atum e ovo mexido
Salada: Salada de frutas
Dieta: Carapaus grelhados
Sobremesa: Fruta

