

EMENTA SEMANAL

3ª feira, 6 de Outubro

Sopa: Canja
Prato: Fusilis tricolor com salmão e ananás
Salada: Salada mista
Dieta: Robalo grelhado
Sobremesa: Mousse de chocolate



4ª feira, 7 de Outubro

Sopa: Sopa de nabijas
Prato: Bifes de frango grelhados com arroz e feijão preto
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango com arroz
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 8 de Outubro

Sopa: Sopa de alho-francês
Prato: Perna de porco no forno com batata salteada
Salada: Salada mista
Dieta: Perna de porco simples com arroz branco
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 9 de Outubro

Sopa: Sopa de espinafres
Prato: Calamares com arroz de cenoura
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida
Sobremesa: Fruta

