

EMENTA SEMANAL

3ª feira, 9 de Dezembro

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Chao min de camarão e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Peixe espada grelhado
Sobremesa: Profiteroles



4ª feira, 10 de Dezembro

Sopa: Sopa de alho francês
Prato: Bitoque com ovo e batatas fritas
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas com arroz branco
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 11 de Dezembro

Sopa: Canja
Prato: Empadão de atum
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Sobremesa: Fruta



6ª feira, 12 de Dezembro

Sopa: Sopa de feijão verde
Prato: Bifinhos de frango com cogumelos
Salada: Salada mista
Dieta: Bacalhau cozido com hortaliça
Sobremesa: Fruta

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época